



# Lectio Divina

Mayo 2022

## **Ika-1 nin Mayo, 2022**

Ebanghelyo para sa Ikatulong Domingo

Nin Pagkabuhay (Taon- C)

### **Juan 21:1-14**

<sup>1</sup>Pagkatapos kaini, nagpahiling giraray si Jesus sa mga disipulo Nya sa baybayon kan Danaw nin Tiberias. Arog kaini an pangyayari: <sup>2</sup>magkairiba si Simon Pedro, si Tomas (na inaapod Kambal), si Natanael (na taga-Cana sa Galilea), an mga aki ni Zebedeo, asin an duwa pa kan mga disipulo ni Jesus. <sup>3</sup>Nagsabi si Simon Pedro sainda, "Maninira ako."

Nagsabi sinda, "Maiba kami saimo." Kaya naglunad sinda sa sakayan, alagad mayo sindang nadakop sakod mag-aga. <sup>4</sup>Kan nagsisirang na an aldaw, nagtindog si Jesus sa baybayon, alagad dai Sya namidbid kan mga disipulo. <sup>5</sup>Hinapot sinda ni Jesus, "Mga aki, may nadakop lamang kamo?" Nagsimbag sinda, "Mayo lamang." <sup>6</sup>Kaya sinabihan Nya sinda, "itsahan nindo an saindong hikot sa tuo kan sakayan asin makakadakop kamo." Kaya initsa ninda an hikot asin dai na ninda ini naguguyod, huli ta kadakul kan sirang nadakop ninda. <sup>7</sup>An padangat na disipulo ni Jesus nagsabi ki Pedro, "An Kagurangnan iyan!" Pagkadangog kaini ni Pedro, nagsulot sya nin gubing (huli ta huba sya) dangan luminukso sa tubig. <sup>8</sup>Idinuong kan ibang mga disipulo an sakayan, guyod an hikot na panô nin sira huli ta bako sindang harayo sa baybayon; mga sanggatos na metro an distansya ninda sa baybayon. <sup>9</sup>Pakahawas ninda, nahiling ninda na may baga na duman, na may sira na idinadarang saka may tinapay. <sup>10</sup>Sinabihan sinda ni Jesus, "Magdara kamo digdi nin nagkapirang sira na bago pa sana nindong madakop." <sup>11</sup>Kaya naglunad si Pedro sa sakayan dangan ginuyod sa baybayon an hikot na pano nin darakulang sira— syento singkwenta y tres gabos. Maski kadakul an sira dai nagisi an hikot. <sup>12</sup>Sinabihan sinda ni Jesus, "Madya asin pamahaw na kamo." Mayo nin sisay man sa mga disipulo na nangahas maghapot kun sisay Sya, huli ta aram ninda na Sya an Kagurangnan. <sup>13</sup>Dangan nagrani si Jesus, kinua an tinapay saka itinao sainda. Siring man an ginibo Nya sa sira. <sup>14</sup>Iyo ini an ikatulong pagpahiling ni Jesus sa Saiyang mga disipulo puon sa mabuhay Sya liwat.

### **Giya sa paghurop-huop asin paghiras**

*"Maninira ako."*

Natural sanang magbalik an mga disipulo ni Jesus sa pagsira. Total, mayo man sindang ibang gigibuhon. Dai man ninda aram kun ano na an masurunod na lakdang ninda ngunyan na mayo na si Jesus sa sainda. Tibaad dagus-dagos na sindang

mawaran pag-asa. Nahiling ni Jesus an peligro kan saindang iniisip. Kaya, nagpahiling si Jesus sainda.

### **Ano an binabalik-balikan kong trabaho sa pagdulag sa sugo kan Dyos?**

*"Itsahan nindo an saindong hikot sa tuo kan sakayan asin may madadakop kamo."*

Dawa dai ninda namidbid si Jesus, tulos man sanang nagtubod sinda Saiya. *Right is always right*, sabi ngani. Alagad, an mahalagang punto digdi iyo an pagtubod ninda sa midbid nindang tingog asin tataramon dawa dai ninda midbid an tawo. An resulta kan saindang pagsunod iyo an dakul na dakop nin sira. Nagsunod muna sinda bago nakasabot.

### **Pano ko nabibisto an tingog kan Dyos?**

*"Madya asin pamahaw na kamo."*

Pagados an pagmangno ni Jesus sa sainda. Sya pa ngani an nag-andam kan saindang pamahawan. Malinaw na an pagtao Nya kan tinapay asin sira sainda nakakaagid sa Ekaristiya na Saiyang minukna bago Sya ipako sa krus. Sa tahaw kan pagduda asin pagmundo, yaon an banal na Ekaristiya. An Ekaristiya tabang tanganing mapadanay an presensya ni Jesus sa sato. Sya man na danay na nagpapakasararo sa sato.

### **Ano an kongkretong tabang kan Ekaristiya sa sako asin sa sakong pamilya?**

---

**Ika-8 nin Mayo, 2022**

Ebanghelyo para sa Ika-apat na Doming

Nin Pagkabuhay (Taon C)

#### **Juan 10:27-30**

<sup>27</sup>Nagdadangog Sako an mga karnero Ko; midbid Ko sinda asin sinusunod ninda Ako. <sup>28</sup>Tinatawan Ko sinda nin buhay na daing katapusan, asin dai naggad sinda mawawara; mayo nin makakaagaw sainda Sako. <sup>29</sup>An Sakuyang Ama na iyo an nagtao sainda Sako, pinakadakula sa gabos; mayo nin makakaagaw sainda sa Sakong Ama. <sup>30</sup>Ako asin an Ama sarō."

## **Giya sa paghurop-huop asin paghiras**

*"Nagdadangog Sako an mga karnero Ko..."*

Sabi ni Jesus, nagdadangog kita Saiya huli ta midbid Nya kita. Dakulang orgulyo ini sato na sabihon ni Jesus na midbid Nya kita. Maugma sa pagmati kun kita midbid kan mga darakulang tawo. Sisay man baga kita na midbidon nin nakakalangkaw sato. Buot sabihon kaini, mahalaga kita sainda. Ini man an buot sabihon ni Jesus sa sato. Lambang saro sato midbid nya. Huli kaini, buot tang magsunod Saiya.

## **Ano an sinasabi sako ngunyan kan Kagurangnan?**

*"Tinatawan Ko sinda nin buhay na daing katapusan."*

An inot na kahulugan kan buhay na daing kasagkuran iyo na nagdadanay an presensya kan Dyos sa sato. Nangangahulugan man ining nagdadanay an satong buhay na pangataman kan Dyos. Dai ini nagsasabing dai na kitang kagadanan, o dai na kita magkakahelang.

## **Pano ko namamatian an danay na presensya kan Dyos sako?**

*"Ako asin an Ama saro"*

Dayupot na marhay an Ama sa Aki kun kaya dai namimidbidan an Ama kun bakong sa Aki, asin mayo an Aking magiginibo kun bakong huli sa Ama. An pagkamuot ninda sa lambang saro iyo an nagsasaro asin nagbubunyog sainda. Ini man an Kamawutan ni Jesus sa Saiyang mga disipulo, na sinda magkaurugos asin magkasararo sa ngaran nin pagkamuot ki Jesus.

## **Anong grupo an pinakaugos ako? Tano?**

---

**Ika-15 nin Mayo, 2022**

Ebanghelyo para sa Ikalimang Domingo

## Nin Pagkabuhay (Taon C)

### **Juan 13: 31-35**

<sup>31</sup>Pakahali ni Judas, nagsabi si Jesus, "Ngunyan pinapamuraway an Aki nin Tawo, asin sa Saiya napapamuraway an Dyos. <sup>32</sup>Kun napapamuraway an Dyos sa Saiya, an Aki nin Tawo papamurawayun man nin Dyos sa Saiya. Asin gigibuhon Nya iyan tulos. <sup>33</sup>Mga aki Ko, dikit na sanang panahon Akong makakaiba nindo. Hahanapon nindo Ako; alagad sinasabi Ko saindo ngunyan an sinabi Ko sa Hudiyo, 'Dai kamo makakaduman sa padudumanan Ko.' <sup>34</sup>Tinatawan Ko kamo nin bagong tugon: Magkaminuruotan kamo. Magkaminuruotan kamo arog kan pagkamuot Ko saindo. <sup>35</sup>Kun magkaminuruotan kamo, maaaraman kan gabos na kamo mga disipulo Ko."

### **Giya sa paghurop-hurop asin paghiras**

*"Ngunyan pinapamuraway an Aki nin Tawo, asin sa Saiya napapamuraway an Dyos"*

Pakahali man sana ni Judas sa saindang pag-iriba, nahali man an demonyo sa sainda. Kaya, tulos, si Jesus nagtaram dapit sa kamurawayan. Puon duman, mahihiling an tunay na kapangyarihan kan Dyos sa tawo, sa paagi kan pag-atubang ni Jesus sa Saiyang kagadanan. Asin ini bako Nyang sadiring kabutan kundi kabutan kan Saiyang Ama.

### **Ano an sakong pagmati kun nakakakumpisal?**

*"Mga aki Ko, dikit na sanang panahon Akong makakaiba nindo"*

Ano an sinabi ni Jesus sa mga Hudiyo? Dai sinda makakasunod sa Saiyang kahadian huli ta sinda magagadan sa saindang kasalan. Iba man an Saiyang sinabi sa Saiyang mga disipulo. Inot, inapod Nya ining mga 'aki'. Dangan nagtao Sya saindang panuga: na ngapit, babalikan Nya sinda matapos iandam an saindang lugar sa kahadian. Dai sinda magagadan kundi mabubuhay na kaiba Nya.

### **Anong pangyayari sa buhay ko na namatian ko an Presensya kan Dyos?**

*"Magkaminuruotan kamo arog kan pagkamout Ko saindo".*

Ini an inaapod na bagong tugon. Ini an pagkamuot na kadungan an gibo. Bako sana ining pagmati kundi isinasabuhay na pagkamuot. Bago Nya ini itinaram sa mga disipulo, hinugasan Nya muna an saindang mga bitis. An siring na gawi dai ngani

maninigong gibuhon nin Hudiyo sa kapwa Hudiyo, huli ta ini gibo sana nin mga *domestic helper* o mga uripon na dayuhan sainda.

## **Pano ko inuutob an siring na bagong tugon?**

---

### **Ika-22 nin Mayo, 2022**

Ebanghelyo para sa Ika-anom na Domingo

Nin Pagkabuhay (Taon C)

#### **Juan 14: 23-29**

<sup>23</sup>Nagsimbag si Jesus, "An namumuot Sako, makuyog kan Sakong itinukdo. Mamumutan sya kan Sakong Ama; an Ama asin Ako maduman saka maerok sa kaibahan nya. <sup>24</sup>An dai namumuot Sako, dai nagkukuyog kan Sakong mga itinukdo. An tataramon na nadadangog nindo bakong Sako; kundi sa Sakong Ama na nagsugo Sako. <sup>25</sup>"Ipinahayag Ko na saindo an mga bagay na ini mantang kaiba pa Ako nindo. <sup>26</sup>Alagad ang Parasurog, an Espiritu Santo na ipapadara kan Ama sa ngaran Ko, iyo an matukdo saindo kan gabos na bagay, dangan maparumdom saindo kan gabos na sinabi Ko saindo. <sup>27</sup>"Katuninungan iwinawalat Ko saindo: an Sakong katuninungan itinatao Ko saindo. Bako iyan arog kan pagtao kan kinaban. Dai kamo mahadit ni matakot. <sup>28</sup>Nadangog nindo Akong nagsabi saindo na mahali Ako alagad mabalik Ako saindo. Kun namutan nindo Ako, mauugma kamo huli ta maduman Ako sa Ama; huli ta an Ama mas dakula Sako. <sup>29</sup>Sinasabi Ko na ini saindo ngunyan, tanganing kun mangyari na iyan, magtubod kamo.

#### **Giya sa paghurop-huop asin paghiras**

*"An namumuot Sako, makuyog kan Sakong itinukdo."*

An katukduan ni Jesus iyo man sana an katukduan kan Ama. Kaya ngani inaapod Syang tataramon kan Dyos huli ta Sya an bulanos na kapahayagan kan Dyos. An pagkamuot iyo an pinakapuso kan Tataramon na ini. Iyo man iyan an pinakapuso kan Ebanghelyo. An sisay man na namumuot ki Jesus, nagkukuyog sa Saiyang mga katukduan.

#### **Sisay an tinabangan kong susog sa katukduan ni Jesus?**

*"Alagad an Parasurog, an Espiritu Santo na ipapadara kan Ama sa Ngaran Ko, iyo an matukdo saindo gabos..."*

An parakletos sa Griego siring sa abugado. Sya nagtutukdo, naghuhulit, nagtatabang, nag-aabugado. Aalagad, bakong siring kan mga abugado ngunyan na an pinaka-obheto iyo na matawan paborableng sentensya an saindang kliyente dawa sa kaputikan, an parakleto iyo an Espiritu kan katutuohan. Ini an itinutuga ni Jesus para sa Saiyang mga disipulo.

## **Sisay an tinaraman kong katotoohan dawa ini makakakulog?**

*"Katuninungan iwinawalat Ko saindo: an Sakong katuninungan itinatao Ko saindo"*

Mayo si Jesus ibang pamana kundi an katuninungan. Dawa an sulot Nyang gubing, ngapit kukuanon kan mga soldados na iyo an mapako Saiya sa krus. An siring na katuninungan bakong bunga kan pang-aapi o pagpapatakot siring kan gibo kan mga diktador na gamit an armas asin militar, kundi pagkasararo ki Kristo. An tunay na katuninungan iyo an pagkuyog kan kabutan kan Dyos.

## **Ano man an sakong maipapamana sa sakong mga aki na bakong materyal na bagay?**

---

### **Ika-29 nin Mayo, 2022**

Ebanghelyo para sa Solemnidad

Kan Pagsakat sa Langit (Taon C)

### **Lukas 24: 46-53**

<sup>46</sup>An sabi Nya, "Iyo ini an nasusurat: an Kristo kaipuhan na magtios, dangan sa ikatulong aldaw mabuhay liwat sa mga gadan; <sup>47</sup>sa ngaran Nya ipaghuhulit sa gabos na tawo, puon sa Jerusalem, an pagbakli asin an kapatawadan nin mga kasalan. <sup>48</sup>Mga saksi kamo kan bagay na ini. <sup>49</sup>Ako an mapadara saindo kan ipinanuga kan Sakong Ama. Alagad maghalat kamo sa Jerusalem, sagkod na mag-abot saindo an kapangyarihan hali sa itaas."

<sup>50</sup>Dangan ipinag-iba ni Jesus sa luwas kan syudad sagkod sa Betania. Pag-abot ninda duman, itinaas Nya an Saiyang mga kamot saka benindisyunan sinda. <sup>51</sup>Mantang binibendisyunan Nya sinda, naghali Sya asin dinara sa langit. <sup>52</sup>Pakasamba Saiya kan mga disipulo, pano nin kaugmahan na nagbalik an mga ini sa Jerusalem. <sup>53</sup>Danay sindang nasa Templo, nag-uumaw sa Dyos.

### **Giya sa paghurop-huop asin paghiras**

*"Sa ngaran Nya ipaghuhulit sa gabos na tawo, puon sa Jerusalem, an pagbakli asin*

*kapatawadan nin mga kasalan."*

Ano an sugo ni Jesus? An pagsadol sa gabos na tawo kan pagbagong buhay asin sa paglinig kan kasalan. Sisay an tutukduan? An gabos na tawo, an gabos na linalang. Puon sa Jerusalem? Iyo. Para sa mga Hudiyo, an kinaban dapat dumulok sa Jerusalem. Para ki Jesus, an Jerusalem an dapat dumulok sa kinaban.

### **Sain ko dinadara an mensahe ni Jesus nin pagbakli?**

*"Ako an mapadara saindo kan ipinanuga kan Sakong Ama"*

Si Jesus an kasangkapan kan Ama, an madara kan panuga kan Ama. Dai digdi sinambit kun ano an ipapadara o kun ano an panuga kan Ama. Alagad malinaw sa ibang kabtang kan banal na kasuratan na iyo ini an Espiritu Santo. Tinugon sinda ni Jesus na maghalat sa Jerusalem sagkod na ini mag-abot. Digdi sana magkakaigwang bisa an gabos na gibo kan mga apostol.

### **Yaon daw sako an Espiritu Santo? May bisa daw an sakong gibo?**

*"Mantang benendisyunan nya sinda, naghali sya asin dinara sa langit."*

Huli ta natapos Nya an Saiyang misyon sa daga, kinua na Sya kan Saiyang Ama tanganing ibalik Sya sa Saiyang tamang pwesto asin estado. Kaya, an pagsakat sa langit bako sanang antisipasyon sa pagdatong kan Espiritu Santo kundi pagdanay kan presensya ni Jesus sa Saiyang mga disipulo asin sa masurunod, gamit an Saiyang pusisyon asin kapangyarihan.

### **Ano an mga bendisyon na inako ko hali ki Jesus?**



## **Come Holy Spirit**

### **Ingles na Bersyon**

Come Holy Spirit, we need you  
Come Holy Spirit, we pray  
Come in your strength and your power  
Come in your own special way

Come like a spring in the desert  
Come to the weary of soul  
Lord, let your sweet healing power  
Touch me and make me whole

Come Holy Spirit, we need you  
Come Holy Spirit, we pray  
Come in your strength and your power  
Come in your own special way

### **Bikol na Bersyon**

Madya Espiritu Santo, kami pakabanala  
Madya sa Simong kabagsikan, madya kami suruga  
Haprusa an samong mga lugad, madya kami bulunga  
Madya sa mga nagsasakit, madya kami ampuna.

## **Resuene Vibrante**

Resuene vibrante el himno de amor  
Que entona tu pueblo con grata y emocion  
Resuene vibrante el himno de amor  
Que entona tu pueblo con grata emocion  
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios  
Se siempre la Reina de Nuestra Region  
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios  
Se siempre la Reina de Nuestra Region.

Maski an kasalogan, Sambit an si'mong ngaran  
Maski an kabukiran, Ika an rokyaw.  
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan  
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.  
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan  
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.

Awiton an awit nin pagkamoot  
Sa saimo samuyang idinodolot  
Awiton an awit nin pagkamoot  
Sa saimo samuyang idonodolot.  
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios  
Magdanay na Reina nin samuyang region,  
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios  
Magdanay na Reina nin samuyang region.

Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton  
Pamanang banal, Balaog nin Dios.  
Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan  
Na napaalaw.  
Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton  
Pamanang banal, Balaog nin Dios.  
Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan  
Na napaalaw.

Resuene vibrante el himno de amor  
Que entona tu pueblo con grata y emocion  
Resuene vibrante el himno de amor  
Que entona tu pueblo con grata emocion  
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios  
Se siempre la Reina de Nuestra Region