



Lectio Divina

Hunyo 2022

Ika-5 nin Hunyo, 2022

Ebanghelyo para sa Domingo

Kan Pentekoste (Taon- C)

Juan 20:19-23

¹⁹Pagkabanggi kan Domingo man sanang idto, nagtiripon an mga disipulo. Binaratan an mga pintuan kan harong na pinagtitiripunan ninda huli sa takot ninda sa mga Hudiyo. Dangan naglaog si Jesus, puminatahaw sainda saka nagsabi, "Mapasaindo an katuninungan." ²⁰Pakataram kaini, ipinahiling Nya sainda an Saiyang mga kamot saka hirog. An mga disipulo napano nin kaugmahan pagkahiling ninda sa Kagurangnan. ²¹Nagsabi giraray sainda si Jesus, "Mapasaindo an katuninungan. Siring na Ako sinugo kan Ama, sinusugo Ko man kamo." ²²Pakataram kaini, hinangusan Nya sinda saka sinabihan, "Akua nindo an Espiritu Santo. ²³An kiisay man na kasalan na saindong patawadon, napapatawad; an kiisay man na kasalan na dai nindo patawadon, dai napapatawad."

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"Mapasaindo an katuninungan."

Maugma an tawong matuninong. Sa Bibliya, an tawong matuninong dakul an aki asin mga katuod. Dakul man an saiyang ani, bastante an pagkakan, dai purisaw sa pagturog. Gabos ini bunga kan marhay na relasyon sa mahal na Dyos na an burabod kan tunay na katuninungan. Iba man kun may gyera o tokhang.

Gurano katuninong an sakong buhay ngunyan? Tano?

"Akua an Espiritu Santo."

Naghangos si Jesus siring sa paghangos kan Dyos sa dalipay tanganing magin buhay na tawo. Tinawan ni Jesus nin bagong buhay an mga disipulo tanganing dai na sinda matakot, buksan an pinto, asin magluwas sa kinaban sa pagharubay kan pagkabuhay-liwat ni Jesus. Lain pa sa kusog-buot, dara kan Espiritu Santo an iba

pang mga balaog para sa mabungang pagharubay: kadunungan, pagkasabot, kaaraman, paghulit, pagsadyos, asin takot sa Dyos.

Ano an balaog na iwinaras sako kan Espiritu? Nagagamit ko daw ini sa sakong paglingkod sa parokya?

"An kiisay man na kasalan na saindong patawadon, pinatawad iyan para sainda; an kiisay man na kasalan na dai nindo patawadon, dai iyan pinatawad."

Tinawan kapangyarihan an mga apostol sa pagdisiplina sa Simbahan. Tinawan man sindang kapangyarihan sa pagpatawad kan mga kasalan. An kapangyarihan na ini dai Nya itinao sa mga puon na padi, sa mga Pariseo asin eskriba. Ipinasa man ini kan mga apostol sa mga tawong nagsunod sainda na nag-ako kan banal na orden, arog kan Santo Papa, mga Obispo asin mga padi.

Nagpapasakop daw ako sa disiplina kan Simbahan? Sa Parokya?

Ika-12 nin Hunyo, 2022

Ebanghelyo para sa Domingo

Kan Solemnidad kan Santisima (Taon- C)

Juan 16:12-15

¹²"Dakul pa an sasabihon Ko saindo, alagad dai pa nindo masasabutan ngunyan. ¹³Pag-abot kan Espiritu nin katutuohan, tatabangan nya kamo nganing masabutan nindo an gabos na katutuohan. Dai sya magtataram sa sadiri Nyang kabutan, kundi itataram nya saindo an saiyang nadadangog, saka ipapahayag saindo an mga bagay na maabot. ¹⁴Papamurawayon nya Ako, huli ta hali Sako an ipapahayag nya saindo. ¹⁵An gabos na sadiri kan Sakong Ama sadiri Ko; kaya sinabi Ko na hali Sako an ipapahayag saindo kan Espiritu.

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"Dakul pa an sasabihon ko saindo, alagad dai pa nindo masasabutan."

Itinukdo ni Jesus sa mga disipulo na Sya magsasakit asin magagadan, alagad naglalaum pa naggad sindang Sya magigin hading makikilaban. Dai nindo

masabutan na an Kagurangnan ipapako sa krus kaiba kan mga tulisan. Dai ninda masaho na an pundasyon kan Simbahan iyo an dugo na ipapabulos ni Jesus sa krus.

Anong pagsakit an dai ko pa maaku-ako?

"Pag-abot kan Espiritu kan Katutuohan, tatabangan Nya kamo nganing masabutan nindo an gabos na katutuohan."

Dai kita mapapasala sa Espiritu kan Katutuohan. An dalan sadit asin lubak-lubak, alagad tatabangan kitang makaagi na dai nasasakitan. Huli kan Saiyang dunong, tatabangan kitang dai mahulog sa litag kan kaputikan. Huli kan Saiyang pagkamuot, dai kita madadaog kan pagkuri asin pagigin maisip. Huli ta Sya liwanag, dai kita matatakot sa diklom.

Ano an pagmati ko bilang myembro kan *Basic Ecclesial Communities* o Saradit na Kristyanong Komunidad?

"An gabos na sadiri kan Sakong Ama sadiri Ko; kaya sinabi ko na hali Sako an ipapahayag saindo kan Espiritu."

Huli kan pagigin matinubod-tubod na Aki si Jesus tiniwalaan kan Ama kan gabos na bagay sa langit asin sa daga. Mayong pagkakaiba an giya hali sa Espiritu sa giya hali sa Saiyang Ama. Asin an Espiritung ini masagom sa bilog na kinaban, sa sisay man na tawo na magtiwala sa Saiyang dunong, sa Saiyang liwanag.

Sa anong mga okasyon ako nangungurus? Ano an halaga kaini sako?

Ika-19 nin Hunyo, 2022

Ebanghelyo para sa Domingo

Kan Corpus Christi (Taon C)

Lukas 9: 11-17

¹¹Alagad kan maaraman ini kan mga tawo, nagsunod sinda ki Jesus. Maugma Nyang

inako sinda asin tinukduan dapit sa Kahadian nin Dyos saka binulong man Nya an mga naghehelang. ¹²Kan nagsusulnop na an aldaw, sinabihan Sya kan Dose, "Subulan na an mga tawo tanganing maghanap nin masasakatan asin nin makakakan sa haraning mga baryo o banwa huli ta uya kita sa lugar na harayo." ¹³Alagad sinabihan sinda ni Jesus, "Tawi nindo sinda nin makakakan." Alagad nagsabi sinda, "Igwa sana kita nin limang tinapay asin duwang sira, pwera sana kun magbakal kami nin kakanon para sa gabos na tawong ini." ¹⁴Mga limang ribong lalaki an yaon duman. Sinabihan ni Jesus an Saiyang mga disipulo, "Patukawa nindo sindang grupo-grupo, tigsisingkwenta lambang grupo." ¹⁵Pinatukaw kan mga disipulo an mga tawo. ¹⁶Kinua ni Jesus an limang tinapay saka an duwang sira. Nagtingkalag Sya sa langit asin nagpasalamat. Dangan binaak Nya idto saka itinao sa mga disipulo tanganing ipanao sa mga tawo. ¹⁷Nagkarakan an gabos sagkod na nagkabarasog. Pagkatapos, tinipon kan mga disipulo an mga natada asin doseng basket an napano.

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"Tinukduan dapit kan Kahadian nin Dyos saka binulong man Nya an mga naghehelang"

An katuyuhan ni Jesus iyo an pagtukdo sa mga tawo kan pagtugdas kan kahadian nin Dyos sa kinaban sa paagi kan paglinig kan pulitika. Para saiya, dapat an mamahala kan gubyrno iyo an mga tawong marhay an pagkatawo asin totoong nagmamakulog sa banwaan. Kabilang man sa katuyuhan ni Jesus an pagbulong sa mga may helang tanganing an gabos na syudadano may pakinabang.

Sa panong paagi ako nakakatukdo dapit sa kahadian nin Dyos?

"Igwa sana kita nin limang tinapay asin duwang sira"

Kun iisipon, kadidikit kan rekurso na yaon sa satong kamot kun buot nyatong magtabang sa kapwa. Alagad, iyo ini an natura kan Simbahan na minukna ni Kristo. Dai kaipuhan na dakul an rekurso tanganing magtabang. Sa kadaihan ni San Francisco, dakul an saiyang natabangan. An mahalaga iyo an marhay na intensyon asin an pagkamuot na yaon sa puso.

Arin na komunidad an sakong inaataman asin ano an sakong kongkretong tabang na dara sainda?

"Nagkarakan an gabos sagkod na nagkabarasang."

Huli kan kakitidan kan isip, buot nang isubol papuli an mga tawo dawa sinda gutom. Dai ninda nahiling an praktikal na solusyon na yaon ki Jesus. Dawa basog sinda sa katukduan ni Jesus, marhay man giraray na may laog an saindang mga tulak. Alagad, urog na mahalaga ki Jesus an Banal na Ekaristiya. Kaya sa Santa Misa, bago pa man isubol an mga tawo sa saindang apostolado, minaako muna sinda kan Banal na Hawak ni Jesus.

Pano ko pinapahalagahan an Banal na Ekaristiya sa tahaw kan gutom nin mga tawo?

Ika-26 nin Hunyo, 2022

Ebanghelyo para sa Ika-13ng Domingo

Kan Ordinaryong Panahon (Taon C)

Lukas 9:51-62

⁵¹Kan madali na an panahon nin pagsakat ki Jesus sa langit, nag-isip Syang magduman sa Jerusalem. ⁵²May mga sinugo Sya na mag-inot Saiya duman sa sarong baryo sa Samaria nganing andamon an gabos para Saiya. ⁵³Alagad habo Syang akuon duman kan mga tawo huli ta maduman Sya sa Jerusalem. ⁵⁴Kan maaraman ini kan Saiyang mga disipulo na si Santiago asin si Juan, nagsabi sinda, "Kagurangnan, buot mong maghagad kami nin kalayo na maghulog hali sa langit tanganing tunawon sinda arog kan ginibo ni Propeta Elias?" ⁵⁵Alagad inatubang sinda ni Jesus saka tinuyaw. ("Dai nindo aram kun sa anong espiritu kamo," an sabi Nya, "huli ta an Aki nin Tawo dai nagdigdi sa paglaglag kan buhay nin mga tawo kundi sa pagligtas sainda.") ⁵⁶Dangan nagdagos sinda sa ibang baryo.

⁵⁷Kan sinda naglalakaw, may sarong lalaking nagsabi ki Jesus, "Masunod ako Saimo sain Ka man magduman." ⁵⁸Sinabihan sya ni Jesus, "An mga amid may mga kalot asin an mga gangam may mga salagan, alagad an Aki nin Tawo mayo lamang masisirungan." ⁵⁹May sarong man na sinabihan si Jesus, "Sumunod ka Sako." Alagad nagsimbag an lalaki, "Kagurangnan, tuguti nguna akong magpuli ta ilulubong ko an sakong ama." ⁶⁰Nagsimbag si Jesus, "Pabayai an mga gadan na maglubong kan saindang mga gadan. Alagad ika, lumakaw ka asin ipaghulit mo an Kahadian nin

Dyos.” ⁶¹May saro man na nagsabi Saiya, “Kagurangnan, masunod ako Saimo, alagad tuguti nguna akong magpaaram sa sakong pamilya.” ⁶²Sinabihan sya ni Jesus, “An sisay man na nag-aarado dangan magsalingoy, bakong maninigo sa Kahadian nin Dyos.”

Giya sa paghurop-hurop asin paghiras

“Masunod ako Saimo dawa sain Ka man magduman.”

Marhay an kamawutan, huli ta sabi nya ‘dawa sain’. Alagad, kaipuhan masabutan kun ano an kabayaran kan pagsunod ki Jesus, kaya Sya nagsabi: “an mga amid may kalot asin an mga gamgam may mga salangan, alagad an Aki nin Tawo mayo lamang masisirungan.” Namundag Sya sa bahugan. Magagadan Sya sa krus. Ilulubong Sya sa lulubngan na sinublian.

Sagkod sain an pagigin aktibo ko sa Prayer Group?

“Kagurangnan, tuguti nguna akong magpuli ta ilulubong ko an sakong ama.”

An pakikilubong nakagamot sa kultura kan tawo. Dai malinaw digdi kun gadan na an ama kan buot magin disipulo. Tibaad ini gurang na asin buot nya muna ining atamanon sagkod na magadan. Saka na sana sya masunod ki Jesus. Alagad, malinaw an pangapudan ni Jesus. Gadan o buhay, urog mahalaga an pagbalangibog kan Marhay na Bareta kisa ibang bagay.

Pano ko pinapahalagahan na pagbalangibog kan Marhay na Bareta?

“An sisay man na nag-aarado dangan magsalingoy, bakong maninigo sa Kahadian nin Dyos.”

Mahalaga sa pag-arado na nakahiling sa sarong punto tanganing tanos an linya kan pagkaarado. Kun ini tiriko, sa bilog na taranuman, maririparo ini kan gabos, asin sya makakantyan. Kadaklan na beses, kun kita inaapod kan Dyos, dakul kitang dahilan tanganing dai Sya sunudon. Dawa an mga propeta nagtao man nin mga dahilan. Alagad, kan inako na ninda an katungdan, dai na sinda giraray nagduwa-duwa.

Pirang beses na akong nagduwa-duwa sa pagsunod ki Jesus?

Come Holy Spirit

Ingles na Bersyon

Come Holy Spirit, we need you
Come Holy Spirit, we pray
Come in your strength and your power
Come in your own special way

Come like a spring in the desert
Come to the weary of soul
Lord, let your sweet healing power
Touch me and make me whole

Come Holy Spirit, we need you
Come Holy Spirit, we pray
Come in your strength and your power
Come in your own special way

Bikol na Bersyon

Madya Espiritu Santo, kami pakabanala
Madya sa Simong kabagsikan, madya kami suruga
Haprusa an samong mga lugad, madya kami bulunga
Madya sa mga nagsasakit, madya kami ampuna.

Resuene Vibrante

Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata y emocion
Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata emocion
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region.

Maski an kasalogan, Sambit an si'mong ngaran
Maski an kabukiran, Ika an rokyaw.
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.

Awiton an awit nin pagkamoot
Sa saimo samuyang idinodolot
Awiton an awit nin pagkamoot
Sa saimo samuyang idonodolot.
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios
Magdanay na Reina nin samuyang region,
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios
Magdanay na Reina nin samuyang region.

Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton
Pamanang banal, Balaog nin Dios.
Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan
Na napaalaw.
Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton
Pamanang banal, Balaog nin Dios.
Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan
Na napaalaw.

Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata y emocion
Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata emocion
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region