



Lectio Divina

Marso 2022

Ika-6 nin Marso, 2022

Ebanghelyo para sa Inot na Domingo

Kan Kwaresma (Taon- C)

Lukas 4:1-13

¹Naghali si Jesus sa Jordan, pano kan Espiritu Santo; giniyahan Sya sa kalangtadan kan Espiritu Santo kan Sya papuli na. ²Kwarentang aldaw Sya duman asin pinagsugutan Sya kan demonyo. Dai Sya nagkakan sa bilog na panahon na iyan, kaya nagutom Sya nin marhay pakatapos kaiyan. ³Sinabihan Sya kan demonyo, "Kun ika an Aki nin Dyos, pagbutan mo an gapong ini na magin tinapay." ⁴Nagsimbag si Jesus, "Nasusurat, 'Bakong sa tinapay sana nabubuhay an tawo.'" ⁵Dangan dinara Sya kan demonyo sa sarong halangkaw na lugar saka ipinahiling Saiya sa sarong kimat nin mata an gabos na kahadian sa kinaban. ⁶"Itatao ko Saimo an gabos na kapangyarihan asin kamurawayan na ini," an sabi kan demonyo. "Ini gabos itinao sako asin itatao ko sa kiisay man na buot kong tawan. ⁷An gabos na ini Saimo na, kun sambahon mo ako." ⁸Nagsimbag si Jesus, "Nasusurat, 'Sambahon mo an Kagurangnan mong Dyos asin Sya sana an saimong paglingkudan!'" ⁹Dangan dinara Sya kan demonyo sa Jerusalem, sa alituktok kan Templo, asin sinabihan, "Kun ika an Aki nin Dyos, lumampaw ka, ¹⁰huli ta nasusurat, 'pagbubutan nin Dyos an Saiyang mga anghel na atamanon ka.'" ¹¹Nasusurat pa, 'Sasaluhon Ka ninda sa saindang mga kamot, ta tibaad an Saimong mga bitis tumama sa kagapuan.'" ¹²Alagad sinimbag sya ni Jesus, "Nasusurat man, 'Dai mo pagsugutan an Kagurangnan mong Dyos.'" ¹³Pagkatapos Syang sugutan kan demonyo sa manlain-lain na paagi, binayaan Sya kaini sagkod na umabot an tamang panahon.

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"Bakong sa tinapay sana nabubuhay an tawo."

An inot na tentasyon sa tawo iyo an dapit sa gutom kan tulak. Huli kan matinding gutom, napipiritan an tawong isakripisyo an Dyos asin an saiyang sadiri. Napipiritan syang ipabakal an saiyang dignidad sa maraot na trabaho, pati pagpabakal kan saiyang boto para sa mga mararaot na mga kandidato. Kan panahon ni Moises, nadaog an tawo sa sugot huli sa gutom sa disyerto. Sa parehong disyerto, si Jesus man sinugutan.

Kasuarin ako nagmisyon dawa gutom?

"Sambahon mo an Kagurangnan mong Dyos asin Sya sana an saimong paglingkudan."

An ikaduwang tentasyon iyo an poder. Huli sa poder, may barakalan boto an mga *political dynasties* tanganing magdanay sinda sa pwesto. Kun kita may personal na interes sainda, mahihiras man kita kan poder. Kaya, dawa Katoliko, pag-abot kan eleksyon, nalilingaw ki Kristo asin nagdudukot sa mga kandidato. Isinasakripisyo an puturo karibay kan poder hali sa mga pulitiko.

Ano an tugon sako ni Jesus ngunyan na karampanyahan?

"Dai mo pagsugutan an Kagurangnan mong Dyos."

An ikatulong sugot iyo an pagsugot sa Dyos mismo. Ginamit kan demonyo an banal na Bibliya tanganing gamiton sa *fake news*. Si kulang an pagkasabot kan Bibliya madadara kan platika kan demonyo. Napapagayon kan demonyo an bagay na makanos asin maraot. Kaya an paggadan nin tawo sinasabi nyang *war on drugs*, asin an paggadan nin mga aki inaapod nyang *collateral damage*. Huli kaini may benta sa tawo an *fake news* na gibo nanggad kan demonyo.

Pano ko aatubangon an *fake news*?

Ika-13 nin Marso, 2022

Ebanghelyo para sa Ika-duwang Doming

Kan Kwaresma (Taon C)

Lukas 9:28-36

²⁸Pakalihis nin mga walong aldaw pakasabi ni Jesus kan mga bagay na ini, ipinag-iba Nya si Pedro, si Juan asin si Santiago pasiring sa sarong bukid tanganing mamibi.

²⁹Mantang namimibi Sya, naliwat an Saiyang lalawgon asin nagin nakakasulang puti an gubing Nya. ³⁰Dangan biglang nagtungang an duwang lalaki na nakipag-ulay Saiya: si Moises asin si Elias, ³¹na nagpahiling sa langitnon na kamurawayan. Pinag-urulayan ninda an nagdadangadang na kagadanan ni Jesus na mangyayari sa Jerusalem.

³²Maski grabe an tungka ni Pedro saka kan mga kairiba nya, pinirit nindang dai makaturog, kaya nahiling ninda an kamurawayan ni Jesus asin an duwang lalaking

kaiba Nya. ³³Kan naghahali na an mga lalaki, nagsabi si Pedro ki Jesus, "Kagurangnan, marhay na uya kita digdi. Tuguti kaming maggibo nin tulong payag-payag, sarong para Saimo, sarong para ki Moises, asin sarong para ki Elias," ³⁴Nagtataram pa sya kan lindungan sinda nin panganuron. Natakot an mga disipulo kan tahuban sinda kaini. ³⁵Dangan may tingog hali sa panganuron na nagsabi, "Iyo ini an Sakong Aki, an pinili Ko; danguga nindo Sya!" ³⁶Pag-untok kan tingog, nahiling nindang solo na sana si Jesus. Dai ninda ipinangusip sa kiisay man kan mga aldaw na idto an nahiling ninda.

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"Nahiling ninda an kamurawayan ni Jesus..."

Sisay si Jesus? Ini an sentrong hapot sa ebanghelyo ni San Lukas. Si Herodes nariribong Saiya. An mga tawo naghuhuna na Sya si Juan Bautista o si Elias o sarong sa mga propeta. Si Pedro sana an nakatumbok kan simbag, na Sya si Kristo. Alagad, an Transpigurasyon iyo an pinaka-malinaw na kapahayagan kun sisay man nanggad si Jesus.

Sisay si Jesus sa buhay ko?

"Tuguti kaming maggibo nin tulong payag-payag..."

Marikas an nguso ni Pedro kisa kan saiyang isip. Imbes matulala sa pangyayari, tuminaram sya nin daing pagkasabot. Dai malinaw kun tano buot nyang magtugdok nin tulong payag-payag. Tibaad habo nya si Jesus na maghilig huli ta may peligro Syang padusahan. Buot nyang irayo si Jesus sa peligro. O tibaad man na naugma na sya duman, harayo sa kasibutan.

Kansuarin pinili kong magdulag sa apostolado sa pagtago sa laog kan simbahan?

"Iyo ini an Sakong Aki, an pinili Ko; danguga nindo Sya!"

Uya na an simbag sa hapot, sisay si Jesus. Parehong tingog an nadangog kan si Jesus binunyagan. Alagad, digdi, kaulay mismo kan Dyos an mga disipulo. Tinataraman sinda na magdangog ki Jesus dapit sa aagihan Nyang kasakitan asin sa maarabot

man na kasakitan ninda sa buhay. Kadakul an magayon na dangugon asin basahon ngunyan na panahon. Kadaklan mga salang opinyon. Alagad, saro sana an dapat dangugon kan tunay na Kristyano.

Pirang oras an itinatao ko arualdaw sa pagdangog ki Jesus? Sa panong paagi?

Ika-20 nin Marso, 2022

Ebanghelyo para sa Ikatulong Domingo

Kan Kwaresma (Taon C)

Lukas 13:1-9

¹Kan oras man sanang idto may nagkapirang tawo duman na nag-usip ki Jesus dapit kan mga taga-Galilea na ipinagadan ni Pilato mantang nagdudulot sinda nin mga atang sa Dyos. ²Sinimbag sinda ni Jesus, "Naghuhuna kamo na mas makasalan an mga taga-Galileang idto kisa ibang mga taga-Galilea, huli sa nangyari sinda? ³Bako! Alagad sinasabihan Ko kamo na kun dai kamo mabakli, magagadan man kamo gabos arog sinda. ⁴Idtong disiotso katawong nagkagaradan kan marumpagan kan tore sa Siloe, sa paghuna nindo mas maraot sinda kisa ibang mga tawong nag-eerok sa Jerusalem? ⁵Bako! Alagad sinasabihan Ko kamo na kun dai kamo mabakli, magagadan man kamo gabos arog sinda."

⁶Dangan nag-usipon si Jesus kan parabolang ini, "An sarong lalaki may tanom na higera sa saiyang ubasan. Hiniling nya kun may bunga idto alagad mayo syang nakua. ⁷Kaya sinabihan nya an namamahala kan saiyang ubasan, 'Tulong taon na akong nagpaparabalik-balik sa paghanap nin bunga sa kahoy na ini, alagad mayo akong nakukua. Paluda iyan! sayang kan dagang natatanuman kaiyan!' ⁸Alagad sinabihan sya kan namamahala kan ubasan, 'Kagurangnan, pabayai nguna maski ngunyan na sanang taon. Makalot ako sa palibot kaiyan dangan bubugtakan ko nin abuno. ⁹Kun magbunga iyan sa sunod na taon, marhay; alagad kun dai paludon ta na.'"

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"Kun dai kamo magbakli, magagadan man kamo gabos arog sinda."

Nagkapirang nagdulok ki Jesus sa paghagad ranga huli kan mapait na kagadanan na sinapo an saindang pag-iriba. Alagad, imbes alingon ni Jesus, tinaraman sindang magbakli. Garo man sana inasinan ni Jesus si saindang mga lugad. Para Saiya, si pagkagadan kan saindang mga pag-iriba nakalipas na. Alagad, an buhay ninda may

katibaadan pa. Siring sa sato, sinda mga parakasala man, nag magbakli, tibaad mas masakit pa an saindang sapuon na sakit.

Ano pang maindatang ugali an dapat kong baklion?

"Paluda iyan! Sayang kan dagang natatanuman kaiyan!"

Gamit an parabola kan kahot na higera, ipinapahiling ni Jesus an kasayangan kan gabos na mga biyaya na Saiyang iwinawaras sa tawo kun ini dai minabunga nin mga marhay na gibo. An kahugakan, kaanggutan, pagselos, katalсутan, pagduda, pagkabit—mga halimbawa kan mga bisyo na minasamwang kan mga balaog kan Dyos sa sato.

Anong bisyo an biyong nagsayang kan biyaya kan Dyos sa buhay ko?

"Kun magbunga iyan sa sunod na taon, marhay; alagad kun dai paludon ta na."

An Dyos tataong maghalat. Sa halawig na panahon, hinalat kan Dyos na magbakli an mga Israelita asin mga Hudiyos. Ipinadara Nya si Moises asin iba pang mga propeta, sagkod na ipinadara Nya si Jesus, an Saiyang bugtong na Aki. An Dyos naghahalat, nagtatyaga, naglalaom. Alagad, igwa man giraray ining kasagkuran. Mas marhay man giraray na pirmi kitang handa sa paghukom kan Kagurangnan.

Gurano ako kahanda na mag-atubang sa paghukom?

Ika-27 nin Marso, 2022

Ebanghelyo para sa Ika-apat na Domingo

Kan Kwaresma (Taon C)

Lukas 15:1-3, 11-32

¹Sarong aldaw, nagdulok ki Jesus an dakul na parasingil nin buhis asin mga parakasala sa paghinanyog saiya. ²Naggumod-gumod an mga Pariseo asin an mga paratukdo kan katugunan, "An lalaking ini minaako nin mga parakasala saka nagkakakan sa kaibahan ninda!" ³Kaya inusipon sainda ni Jesus an parabolang ini,

¹¹"igwa nin sarong tawo na may duwang aking lalaki. ¹²An nguhod nagsabi sa ama, 'Ama ko, tawan na sako an kahirasan ko!' Kaya pinagbanga kan ama sa duwang aki nya an saiyang pagsadiri. ¹³Pakalihis nin nagkapirang aldaw, ipinabakal kan nguhod an kahirasan nya dangan nagduman sa harayong lugar. Duman nya ginasto an kwarta sa maraot na pamumuhay. ¹⁴Naubos an gabos nyang kwarta. Dangan nagkaigwa nin makuring gutom sa lugar na idto asin nagpuon man syang magtios. ¹⁵Kaya nagdulok sya asin nagpatandan sa saro na taga duman; sinubol sya kaini sa saiyang uma tanganing mag-ataman kan mga urig. ¹⁶Buot kutana nyang malaugan an saiyang tulak maski kan mga ibinabahog sa mga urig, alagad mayo nin nagtao saiya nin anuman. ¹⁷ Kan makapag-isip-isip sya, nagsabi sya, 'Sobra an kakanon kan gabos na tinatandanan na trabahador duman sa harong kan ama ko, mantang ako magagadan digdi sa gutom! ¹⁸Mapuli ako sa sakuyang ama asin sasabihan ko sya, "Ama ko, nagkasala ako sa Dyos asin saimo. ¹⁹Bako na akong maninigo na apudon pang aki mo; ibilang mo na sana akong saro kan saimong mga tinatandanan na trabahador.'" ²⁰Kaya naglakaw sya papuli sa saiyang ama. "Harayo pa, natanaw na sya kan ama nya. Naherak nin marhay an saiyang ama kaya, nagdalagan ining nagsabat saiya, kinugos sya saka hinadukan. ²¹Sinabihan kan aki an saiyang ama, 'Ama ko, nagkasala ako sa Dyos asin saimo. Bako na akong maninigo na apudon pang aki mo. Ibilang mo na sana akong saro kan saimong mga tinatandanan na trabahador.' ²²Alagad inapod kan ama an saiyang mga suruguon, 'dali kamo; daraha nindo digdi an pinakamarhay na gubing asin sulutan nindo sya saka sapatusan. ²³Dangan daraha digdi an pinatabang ugbon na baka asin bunoa! Mag-ugma kita! Magbangkete kita! ²⁴Huli ta an aki kong ini gadan na, alagad ngunyan nabuhay liwat; nawara, alagad nakua na.' Kaya nagpuon sindang mag-urugma. ²⁵"Kan oras na iyan, an matuang aki papuli na hali sa uma. Kan harani na sya sa harong, nakadangog sya nin musika asin sarayaw. ²⁶Inapod nya an saro kan mga suruguon dangan hinapot kun ano an nangyayari. ²⁷Nagsimbag an suruguon, 'Nag-abot na an tugang mo! Pinabuno kan saimong ama an pinatabang ugbon na baka huli ta nakabalik syang ligtas saka buhay.' ²⁸Naangot an matuang aki asin habong lumaog sa harong; kaya nagluwas an saiyang ama asin pinakiulayan syang lumaog. ²⁹Alagad sinabihan nya an saiyang ama, 'Hilinga man daw, pinaglingkudan taka sa haloy na panahon, asin dai ko linapas an saimong kabutan, alagad ano man lamang an itinao mo sako? Mayo, maski sarong sadit na kanding tanganing mag-ugma ako kaiba kan sakong mga katuod! ³⁰Alagad pagpuli kan aki mong iyan na nagsayang kan saimong pagsadiri sa mga maraot na babae, ipinabuno mo pa an pinatabang ugbon na baka!' ³¹Nagsimbag an ama, 'Aki ko, danay kang nasa kaibahan ko, asin saimo an gabos na sadiri ko. ³²Alagad dapat kitang magbangkete saka mag-ugma huli ta an tugang mong ini gadan na, alagad nabuhay liwat; nawara, alagad nakua na.'"

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"Mapuli ako sa sakong ama."

An nguhod na aki nagbuot na magsuway sa ama, saka sinamwang sa pagkakasala

an kahirasan nyang yaman. Nakatabang an saiyang makuring pagtios tanganing maagimadmadan na bumalik sa saiyang ama, dawa trataron syang sarong sa mga suruguon. Siring kaini kababa si saiyang dignidad. Alagad, dawa dakulang kasusupgan, ginibo nya ini.

Ano an kasupog-supog kong ginibong pagtumang sa magurang o sa Dyos?

"Naherak nin marhay an saiyang ama kaya, nagdalagan ining nagsabat saiya, kinugos sya saka hinadukan."

Bakong tsamba na nahiling kan ama an pagbalik na gayo kan aki. Sa halawig na panahon, inaabangan na kan ama an pagbalik kan aki. Aram an kaherak-herak na kamugtakan kan aki, saiya ining sinabat asin kinugos, dangan pinabadian kan marhay na gubing, sa estado nin sarong tunay na aki, bakong siring sa mga katabang. Dangan nagpapyesta. Siring kaini an Ama sa langit sa mga nagpapakumbaba sa pag-ako kan saindang pagkakasala.

Kasuarin si sakuyang pinakamagayon na pagkumpisal?

"Naanggot an matuang aki asin habong lumaog sa harong."

Si nguod na naglayas sa harong ngunyan yaon na sa laog. Si matuang akin na dating nasa laog, ngunyan yaon na sa luwas asin iyo na lugod an habong lumaog. Patas an hiling kan ama sa duwa nyang aki. Pareho nya ining linuwas sa harong tanganing padaguson. Si nguod nagbasol asin naglaog. Si matua dai makapatawad asin pinagmarhay na dai magdagos sa harong kan ama.

Sisay an dai ko mapatawad-tawad na tawo? Tano?

Come Holy Spirit

Ingles na Bersyon

Come Holy Spirit, we need you
Come Holy Spirit, we pray
Come in your strength and your power
Come in your own special way

Come like a spring in the desert
Come to the weary of soul
Lord, let your sweet healing power
Touch me and make me whole

Come Holy Spirit, we need you
Come Holy Spirit, we pray
Come in your strength and your power
Come in your own special way

Bikol na Bersyon

Madya Espiritu Santo, kami pakabanala
Madya sa Simong kabagsikan, madya kami suruga
Haprusa an samong mga lugad, madya kami bulunga
Madya sa mga nagsasakit, madya kami ampuna.

Resuene Vibrante

Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata y emocion
Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata emocion
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region.

Maski an kasalogan, Sambit an si'mong ngaran
Maski an kabukiran, Ika an rokyaw.
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.

Awiton an awit nin pagkamoot
Sa saimo samuyang idinodolot
Awiton an awit nin pagkamoot
Sa saimo samuyang idonodolot.
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios
Magdanay na Reina nin samuyang region,
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios
Magdanay na Reina nin samuyang region.

Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton
Pamanang banal, Balaog nin Dios.
Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan
Na napaalaw.
Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton
Pamanang banal, Balaog nin Dios.

Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan
Na napaalaw.

Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata y emocion
Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata emocion
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region