



Lectio Divina

Pebrero 2022

Ika-6 nin Pebrero, 2022

Ebanghelyo para sa Ika-limang Domingo

Kan Ordinaryong Panahon (Taon- C)

Lukas 5:1-11

¹Sarong aldaw, nagtindog si Jesus sa tampi kan Danaw nin Genesaret. Nagsurusuan an mga tawo nganing makarani Saiya sa pagdangog kan tataramon nin Dyos. ²Nakahiling Sya nin duwang sakayan na nakaduong sa baybayon; nakahawas na an mga parasira asin naghuhugas kan saindang mga hikot. ³Naglunad si Jesus sa sakayan na sadiri ni Simon saka pinakiulayan ini na an sakayan irayo nin kadikit sa baybayon. Nagtukaw si Jesus sa sakayan saka nagtukdo sa mga tawo. ⁴pakatapos Nyang magtukdo, sinabihan Nya si Simon, "Pumalawod kamo asin iitsa an mga hikot nganing makadakop kami nin sira." ⁵Nagsimbag si Simon, "Kagurangnan, magdamlag na kaming nagpagal alagad mayo kaming nadakop. Alagad sa tataramon mo, iitsa ko an mga hikot." ⁶Kan ginibo ninda ini, kadakul na sira an saindang nadakop kaya haros magkagirisi an mga hikot. ⁷Kaya pinaypay ninda an mga parasira na yaon duman sa sarong sakayan nganing tabangan sinda. Napano nin sira an duwang sakayan na haros malunod. ⁸Kan mahiling ni Simon Pedro an nangyaring ini, nagluhod sya sa atubangan ni Jesus asin nagsabi, "Rumayo ka sako Kagurangnan, huli ta saro akong makasalan!"

⁹Nagngalas sya asin an gabos nyang kairiba huli sa kadakul na sira na nadakop ninda; ¹⁰nagngalas man si Santiago asin si Juan, mga aki ni Zebedeo, na mga kasosyo ni Simon. Sinabihan ni Jesus si Simon, "Dai ka matakot; puon ngunyan mga tawo na an saimong dadakupon."

¹¹Pakaduungan ninda kan mga sakayan sa baybayon, binayaan an gabos asin nagsunod ki Jesus.

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"Pumalawod kamo..."

An lawod iyo an pinakahararom na parte kan dagat o salog. Nag-angal si Pedro huli ta magdamlag na ninda ining ginibo alagad mayo sindang nakuang sira. Nalinigan na ninda an mga hikot asin andam na sindang magpahingalo. Habo na nindang uliton an pag-itsa, alagad, huli ta sinabi ini ni Jesus, nagtubod sinda. Siring man, an pagpumalawod iyo an pag-utob kan mga masakit na agyat kan Kagurangnan.

Kansuarin ako nagkuyog sa Dyos dawa pagal-pagal na?

"Rumayo ka sako Kagurangnan, huli ta saro akong makasalan."

Garo si Pedro inulaan nin malipot na tubig. Garo sya nakalaog sa eleganteng lugar mantang an saiyang gubing makasupog-supog. Huli kan milagrang ini, nahiling nyang yaon sya sa atubangan nin banal na tawo, asin namatian nya an saiyang dakulang pagkukulang asin karatan. Dai sya maninigo na magin katuod ni Jesus.

Kasuarin ako nakamati nin kasusupgan sa Dyos asin nasubol sa pagkumpisal?

"Pakaduungan ninda kan mga sakayan sa baybayon, binayaan ninda an gabos ason nagsunod ki Jesus."

Ini an pagigin tunay na disipulo ni Jesus. Binayaan ni Mateo an lamesang singilan nin buwis. Binayaan kan mga parasira an saindang ama, baroto asin hikot. Hinulitan ni Jesus an mayaman na ipabakal an gabos na pagrugaring sa pagsunod Saiya. An pagigin marhay na disipulo iyo an pagpaurog an mga bagay na langitnon kisa mga kinabanon na bagay.

Ano an mga langitnon na bagay an pinaurog ko kisa kinabanon na bagay?

Ika-13 nin Pebrero, 2022

Ebanghelyo para sa Ika-anom na Doming

Kan Ordinaryong Panahon (Taon C)

Lukas 6:17, 20-26

¹⁷Naglugsot si Jesus kaiba sinda dangan nagtindog sa sarong patag na lugar. Yaon man duman an dakul Nyang disipulo, sagkod an kadakul na tawong harali sa bilog na Judea, sa Jerusalem, asin sa Tiro saka Sidon, mga syudad na nasa tampi nin dagat.

²⁰Hiniling ni Jesus an Saiyang mga disipulo asin nagsabi, "Paladan kamong mga dukha, huli ta saindo an Kahadian nin Dyos! ²¹Paladan kamong mga nagugutom ngunyan, huli ta babasugon kamo! Paladan kamong mga nagtatangis ngunyan, huli ta mangingisi kamo! ²²Paladan kamo kun ikinakaungis kamo, isinisikwal, o minumuda nin mga tawo, asin pinpakaraot an ngaran nindo huli sa Aki nin Tawo! ²³Mag-ugma kamo saka maglukso sa kaugmahan kun iyan mangyari, huli ta dakula an balos man

na matatagama saindo sa langit. Siring man kaiyan an ginibo sa mga propeta kan saindang ginikanan. ²⁴alagad herak man saindo na mga mayaman ngunyan, huli ta nagkamit na kamo nin kaginhawahan! ²⁵Herak man saindo na mga basog ngunyan, huli ta magugutom kamo! Herak man saindo na nagngingisi ngunyan, huli ta magmumundo asin magtatangis kamo! ²⁶Herak man saindo kun inuumaw kamo kan gabos na tawo, huli ta siring man an ginibo sa mga bako ng tutuong propeta kan saindang mga ginikanan.”

Giya sa paghurop-hurop asin paghiras

“Paladan kamong mga dukha...”

Bakong kaugmahan kundi kapaladan. Dai masusuway an bendisyon kan Dyos sa tawong mapalad. Inapod ni Jesus na paladan idtong ga daing palad o kapos palad arog kan mga dukha, nagugutom, nagtatangis, ikinakaungis, isinisikwal, minumuda asin pinapakaraot. Iba an sukulan kan Dyos sa sukulan kan tawo. Sisay an hinahanap tang mga lider sa banwaan? Sisay man an hinahanap kan Dyos na lider kan Saiyang kahadian nin pagkamuot asin katanusan?

Ano an kapaladan ko sa buhay?

“Mag-ugma kamo asin maglukso sa kaugmahan kun iyan mangyari.”

Digdi kinua an titulo kan *Apostolic Exhortation* ni Papa Francisco dapit sa pagpapakabanal. May lugar an persekusyon sa buhay kan Kristyano. Dai kita dapat mapurisaw na minumuda kita, pinapakiraot kan kapwa, binabantaan an satong buhay. Malinaw na gabos ini sugot asin patakot kan demonyo; alagad ini an paagi tanganing mapararom an satong pagkamuot sa Dyos asin mapabanal. An mga ini dapat magdarang kaugmahan sa satong puso.

Kansuarin ako nagsapo nin persekusyon? Ano si sakong pagmati?

“Herak man saindo na mga basog ngunyan...”

An hinahangaan kan tawo (pwedeng) dai hinahangaan kan Dyos. Kaya si Jesus nagsabi: Herak man saindo na mga basog, nagngingisi, inuumaw. Ini an buhay nin

pribilehiyo. Pribilehiyo an magin aki nin mayaman, an magin titser, abogado o pulitiko, an makatapos sa pag-adal. Alagad gabos ini nag-aagi sana para sa Dyos. Urog mahalaga an magin mapalad sa mata kan Dyos. Sinda iyo idtong maimbod sa Saiyang katukduan dawa sa tahaw nin katikapuhan.

Ano an kinakatakutan ko ngunyan?

Ika-20 nin Pebrero, 2022

Ebanghelyo para sa Ikapitong Domingo

Kan Ordinaryong Panahon (Taon C)

Lukas 6:27-38

²⁷“Alagad sinasabihan ko kamong mga nagdadangog sako: Kamutan nindo an saindong mga kaiwal, gibuhan nindo nin marhay an mga nauungis saindo, ²⁸bendisyunan nindo an mga nagmamaldisyon saindo asin ipamibi nindo an mga nagpapakaraot saindo. ²⁹Kun may sumampaling saindo an saro nindong pisngi, ipasampaling pa nindo an sa ibong. Kun may mag-agaw kan saindong alikboy, itao nindo sagkod an bado nindo. ³⁰Tawan nindo an lambang naghahagad saindo. Kun may magkua nin anuman na sadiri nindo, dai na nindo iyan pagbawiun. ³¹Gibuhon nindo sa iba an buot nindong gibuhon ninda saindo. ³²“Kun an mga namumuot sana saindo an namumutan nindo, anong halaga kaiyan para saindo? Maski an mga parakasala namumuot man sa mga namumuot sainda! ³³Kun an naggibo sana nin marhay saindo an gibuhan nindo nin marhay, anong halaga kaiyan para saindo? Maski an mga parakasala naggigibo man kaiyan! ³⁴Kun an mga tawo sanang pinaglalauman nindo makakabayad an pautangon nindo, anong halaga kaiyan para saindo? Maski an mga parakasala nagpapautang man sa mga parapakasala sa paglaom na sinda makakabayad. ³⁵Bakong arog kaiyan! Kundi kamutan nindo an saindong mga kaiwal asin gibuhan nindo sinda nin marhay. Magpasubli kamo na dai naghahalat nin balos. Kun iyan an gibuhon nindo, magkakaigwa kamo nin dakulang balos, asin magigin mga aki kamo kan Kahuruhalangkawi. Huli ta marhayon Sya sa mga mayo nin utang na buot asin mga makasadiri. ³⁶Magin maheherakun kamo arog kan saidong Ama.

³⁷“Dai kamo maghukom sa saindong kapwa asin dai man kamo huhukuman nin Dyos. Dai kamo magkondinar, asin dai man kamo kukundinaron nin Dyos. Magpatawad kamo asin papatawadon man kamo nin Dyos. ³⁸Magtao kamo asin tatawan man kamo nin Dyos; tamang takad, dasok, yinugyog asin nagsusupay an itatao saindo. Kun ano an sukol na ginamit nindo, iyo man an gagamiton saindo nin Dyos.”

Giya sa paghurop-hurop asin paghiras

"Gibuhon nindo sa iba an buot nindong gibuhon ninda saindo."

An mga pilosopo nagsasabi na an habo nindong gibuhon sa sadiri, dai man nindo gibuhon sa iba. Alagad, mas pinahiwas ni Jesus an katukduan na ini. Ata ngani, dai sana kita maggibo nin karahayan tanganing kita baluson man nin karahayan, kundi na dapat kitang maggibo nin marhay sa iba (susog sa gusto tang gibuhon ninda sa sato) dawa pa dai ninda gibuhon an parehong karahayan sa sato.

Anong karahayan an ginibo ko sa kapwa na ginibo man sako o dai ginibo?

"Magtao kamo asin kamo tatawan..."

Kamuwutan ni Jesus na mauntok an baralusan nin karatan kundi baralusan nin karahayan. Sa karahayan sana mapapauntok an gabos na klase nin byolensya sa kinaban. Siring kaini an kultura nin pagigin maimot. Mahahali sana ini kun kita magtaong paarog nin pagigin matinao kan satong sadiri, kakayahan asin kayaman para sa kahadian an Dyos.

Ano an buot kong itao sa Dyos asin sa kapwa?

Ika-27 nin Pebrero, 2022

Ebanghelyo para sa Ika-walong Domingo

Kan Ordinaryong Panahon (Taon C)

Lukas 6:39-45

³⁹Inusipan pa sinda ni Jesus kan parabolang ini: "An sarong buta dai pwedeng magkabit sa kapwa buta; huli ta pareho sindang mahuhulog sa kalot. ⁴⁰Mayong disipulo na mas madunong kisa saiyang maestro; alagad kun tapos na syang matukduan, makakaarog sya sa saiyang maestro. ⁴¹"Tadaw ta nahihiling mo an kasadit na ati sa mata kan saimong tugang alagad dai mo nahihiling an dakulang ati sa sadiri mong mata? ⁴²Papanong masasabi mo sa saimong tugang, 'tugang ko, haliun ko daw an ati sa mata mo,' kun dai mo ngani nahihiling an dakulang ati sa sadiri mong mata? Parasagin-sagin! Halia nguna an dakulang ati sa mata mo tanganing makahiling ka nin marhay; dangan pwede mo nang mahali an sadit na ati sa mata kan saimong tugang. ⁴³"An marhay na kahoy dai mabunga nin maraot; an maraot na

kahoy dai mabunga nin marhay. ⁴⁴An lambang kahoy namimidbid sa bunga. Huli ta dai nagbubunga nin bayawas an limonsito o nin ubas an labnig. ⁴⁵An marhay na tawo, marhay man an gibo huli ta pano nin nasasaray na karahayan an saiyang puso; an maraot na tawo, maraot man an gibo huli ta pano nin nasasaray na karatan an saiyang puso. Huli ta sa kapanuan nin puso, nagtataram an nguso.

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"Tadaw ta nahihiling mo an kasadit na ati sa mata kan saimong tugang..."

An buta dai makakataong giya sa kapwa buta asin an parakasala dai makakahusga sa kapawa parakasala. Kaya, pinapalikay kita ni Jesus sa basang-basang na paghukom sa kapwa o sa paghuna na kita makakataong na hulit sa sinda. Ini an karatan kan mga Pariseo na naghuhuna asin naghihiro na garo baga sinda an banal asin an gabos nindang kapwa mga maraot. Kaya, urog mahalaga an parating pag-eksamen kan sadiri pasiring sa dalan nin kabanalan.

Ginigibo ko daw an burubangging pag-eksamen kan sakong kunsensya?

"Halia nguna an dakulang ati sa mga mata mo..."

Siring sa trapo na maati, kita man kaipuhan labahan tanganing urog na magin mabisa sa paglinig kan iba. Siring sa samhod na maati, kita man kaipuhan na pagpagon para mahali an mga alpog. Kaya mahalaga an kapakumbabaan. Mahalaga na mahiling an sadiri bilang trapo sa samhod, na piniling magin kasangkapan kan Dyos sa pagbakli sa iba. Alagad, inot sa gabos, kaipuhan munang linigon. Mainaan lamang an ati sa satong puso.

Pirang beses akong magkumpisal kada bulan?

"An marhay na tawo, marhay man an gibo..."

Bakong rambang an karahayan kan tawo. Natural sa marhay na tawo an maggibo nin marhay, sa maraot na tawo an maggibo nin maraot. Kaya an paramuda asin paragadan dai nanggad masasabing marhay na tawo. Siring man an tawong ipinaglalaman an dignidad kan buhay nin tawo dai masasabing maraot na tawo huli sana ta tumang sya sa bantog na pulitiko.

Pano ko inaataman an sakong puso?

Come Holy Spirit

Ingles na Bersyon

Come Holy Spirit, we need you
Come Holy Spirit, we pray
Come in your strength and your power
Come in your own special way

Come like a spring in the desert
Come to the weary of soul
Lord, let your sweet healing power
Touch me and make me whole

Come Holy Spirit, we need you
Come Holy Spirit, we pray
Come in your strength and your power
Come in your own special way

Bikol na Bersyon

Madya Espiritu Santo, kami pakabanala
Madya sa Simong kabagsikan, madya kami suruga
Haprusa an samong mga lugad, madya kami bulunga
Madya sa mga nagsasakit, madya kami ampuna.

Resuene Vibrante

Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata y emocion
Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata emocion
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region.

Maski an kasalogan, Sambit an si'mong ngaran
Maski an kabukiran, Ika an rokyaw.
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.

Awiton an awit nin pagkamoot
Sa saimo samuyang idinodolot
Awiton an awit nin pagkamoot
Sa saimo samuyang idonodolot.
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios
Magdanay na Reina nin samuyang region,
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios
Magdanay na Reina nin samuyang region.

Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton
Pamanang banal, Balaog nin Dios.
Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan
Na napaalaw.
Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton
Pamanang banal, Balaog nin Dios.
Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan
Na napaalaw.

Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata y emocion
Resuene vibrante el himno de amor

Que entona tu pueblo con grata emocion
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region