



Lectio Divina

Hunyo 2021

Ika-6 nin Hunyo, 2021
Ebanghelyo para sa Domingo
kan Corpus Christi (Taon- B)

Marcos 14:12-16,22-26

¹²Inot na aldaw kan Mayong-lebadura, kan isinakripisyo an Pasko, sinabihan Sya kan mga disipulos: "Sain mo buot na magduman asin mag-andam tanganing makakan mo an Pasko?". ¹³Nagsugo Sya nin duwa sa Saiyang mga disipulos asin nagsabi sainda: "Magduman kamo sa syudad, asin makakasabat kamo nin tawo na nagpapasan nin dulay na may tubig; sunuda sya, ¹⁴asin kun sain sya maglaog, sabihan mo an kagharong: 'An Maestro nagsasabi: Hain si sakong dadagusan na makakakanan ko kan Pasko kaiba an sakong mga disipulos?'. ¹⁵Saiya kamong papahilngan nin dakulang kwarto sa itaas, sangkap saka andam: duman nindo andamon an kakanon ta". ¹⁶Nagluwas si mga disipulos, naglaog sa syudad, asin nakua an isinabi sainda asin nag-andam kan Pasko.

²²Mantang sinda nagkakakan, nagkua Sya nin tinapay, benindisyunan, binaak asin itinao sainda, asin nagsabi: "Akua nin ini; ini an Sakuyang hawak". ²³Dangan kinua Nya an kalis, nagpasalamat asin itinao sainda, asin nag-irinom duman an gabos. ²⁴Nagsabi Sya sainda: "Ini an dugo ko, dugi kan tipan, na pinapabulos para sa dakul. ²⁵Amen, nagsasabi ako saindo: Dai na ako mainom sa bunga kan ubas sagkod sa aldaw na iyan, na ini iinumong kong bago sa kahadian nin Dyos".

²⁶Pagkatapos nindang mag-awit nin imno, nagduman sinda sa Bukid nin mga Oliba.

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"Duman nindo andamon an kakanon ta..."

Si Jesus an Kagurangnan. Aram Nya asin kapot Nya an masurunod na mga pangyayari. Dai sana Sya nag-antisipar, kundi hinimo Nya na susuog sa kamawutan Nya an mangyayari. An pasyon Nya an kapanuan kan kabutan kan Ama. Bakong aksidente an Saiyang pagkakapako sa krus, bako man ining personal na pagkadaog. An mga disipulo danay na yaon sa Saiyang paggiya. Buot ni Jesus na makaibahan ninda Sya sa pagkakan.

Anong mga pagkakataon sa buhay ko na ininubugtak ko sa palad ni Jesus?

"Akua nindo ini; ini an sakuyang hawak."

Ini an huri sa kadakul na mga pamanggi na nakaibahan ni Jesus an Saiyang mga

disipulo, ini man an pagbukas nin pintuan para sa bago asin urog na mayaman pang paghirirasan nin kakanon nin kalag—na si Jesus mismo. Digdi tinugdas ni Jesus an Eukaristiya, sa paghiras sa Saiyang mga katuod kan Saiyang hawak asin dugo—pagdusay kan Saiyang buhay tanganing kita magdanay Saiya.

Sa panong mga paagi ko naisasabuhay an paghiras kan sadiri na ginibo ni Jesus?

"Pagkatapos nindang mag-awit nin imno, nagduman sinda sa Bukid nin mga Oliba."

Pagkatapos kan kaugmahan sa pakikipagkatuod, sa paghiras nin pagkakan, paabuton an mga pagsakit ni Jesus. Pagkatapos kan pagpasaksi Nya nin dakulang pagkamuot, paabuton an pagpasaluib asin pagnegar Saiya, dangan an kapinunan kan Saiyang pagsakit. Alagad, pinakusog na kita kan Saiyang paghiras kan Saiyang sadiri.

Pano ako nakikihiras sa parokya sa daing kundisyon na pagdusay ni Jesus kan Saiyang sadiri?

Ika-13 nin Hunyo, 2021

Ebanghelyo para sa Ika-11ng Domingo
kan Ordinaryong Panahon (Taon B)

Marcos 4:26-34

²⁶Sabi Nya: "Siring kaini an kahadian nin Dyos: siring sa sarong tawo na nagsabwag nin banhi sa daga: ²⁷sya minaturog asin minabangon aldaw saka banggi, asin an banhi minatambo saka minatalubo; kun pano, dai nya aram. ²⁸Sa rugaring na bagsik an daga minapatubo, inot kan dahon, dangan kan uhoy, dangan kan tipasi sa uhoy. ²⁹Paghinog na an bunga, pinapakua an asyab, huli ta yaon na an aranihan". ³⁰Sabi Nya: "Sa ano ta ikakabaing an kahadian nin Dyos. O sa anong parabola itutumbas? ³¹Siring sa pisog nin mustasa: pag naisabwag sa daga, ining urog kasadit sa gabos na banhi na yaon sa daga, ³²pag naisabwag, minatalubo asin nagigin urog kadakula kisa gabos na tanom asin nagsasangang dakula, sagkod na makaerok sa saiyang lindong an mga gangam kan langit". ³³Sa dakul na siring na mga parabola, ipinapaabot Nya an tataramon, susog sa kaya nindang dangugon; ³⁴kun bako sa parabola, dai Sya nagtataram sainda. Alagad sa sadiring mga disipulos, kun sinda sana, pinapalinaw an gabos.

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"Asin an banhi minatambo saka minatalubo; kun pano, dai nya aram."

Garo baga pasil sana an buhay kan parauma. Alagad, an punto digdi iyo na dakul an

mga pisog na minatambo sa kadlagan, dawa dai naabot kan tawo. Igwang sadiring buhay asin pwersa an banhi sa pagtambo. Ini man an Simbahan. An satong tataramon siring sa banhi. Huli kan satong pagtukdo dapit sa pagtubod, ngapit may hoben na madulok sa pagpabunyag, o gurang na makumpisal. Dawa luway-luway, nagtatalubo an Simbahan.

Nahihiling ko daw an sakong pagtukdo siring sa banhi?

"Siring sa pisog nin mustasa."

Huna ta si Jesus maabot sa kinaban siring ki Robocop. Iyan palan, saro sana Syang umboy. Huna ta an pipilion Nya si mga pinakamadunong asin may mga inadalan. Iyan palan, si mga parasira. Huna ta ikukumpara Nya an kahadian sa pisog kan Narra o Pili. Iyan palan, sa mustasa. Para ki Jesus, dawa pagpuon sa sadit na grupo an Kristyanong komunidad, ini matalubo na labi pa sa pinaghuhuna kan tawo.

May pagtubod kaya ako na madakula an sakong Prayer Group?

"Sa dakula na siring na mga parabola, ipinapaabot Nya an tataramon."

An parabola makapangyarihan na paagi sa pagpaisip sa mga tawo. Ini an parating gamit ni Jesus sa pagtukdo sa mga tawo. Alagad, pinapasiguro Nyang masabutan ini kan saiyang mga disipulo, kaya lain sa parabola, ipinapaliwanag Nya pa ini kun sinda na sana. Para ki Jesus, sayang an pagtukdo sa mga tawong mayong pagtubod.

Arin sa mga parabola ni Jesus an paborito ko? Tano?

Ika-20 nin Hunyo, 2021

Ebanghelyo para sa Ika-12ng Domingo
kan Ordinaryong Panahon (Taon- B)

Marko 4:35-41

³⁵Nagsabi Sya sainda kan aldaw na idto, pagsinarom: "magpaibong kita". ³⁶Baya an katawohan, ipinag-iba ninda Sya na yaon na man sana sa sakayan; asin igwa nin ibang mga sakayan na suminabay Saiya. ³⁷Ngunyan nagsubasko (biglang bagyo) nin makusog, asin an alon nag-aapwag sa laog kan sakayan, napapano na ngani an sakayan. ³⁸Sya nasa olin, nagtuturog sa ulunan. Pinukaw asin sinabihan: "Maestro, mayo sana saimo na nawawara na kita?". ³⁹Nagbangon Sa, sinagwi an duros asin sinabihan an dagat: "Mag-alo ka, asin magtuninong". Naghupa an duros asin nagkaigwa nin dakulang kalmada. ⁴⁰Nagsabi Sya sainda: "Tadaw ta takuton kamo? Mayo pa kamo nin pagtubod?". ⁴¹Natakot sindang gayo asin nagpasinarasabi-sabihan: "Kun siring sisay ini, ta sagkod an duros saka an dagat nagtutubod Saiya?".

Giya sa paghurop-hurop asin paghiras

"Magpaibong kita"

Inalok ni Jesus an mga disipulo na magbalyo sa lugar kan mga pagano. Binayaan ninda an dakul na tawo kun sain sinda garo mga bida huli kan mga milagro ni Jesus. Minsan, habo ta nang bayaan an lugar kun sain kita bantog na. Alagad, sinusubol kita ni Jesus sa lugar na dai kita midbid, sa lugar na dai pa Sya midbid. Tibaad ini an satong mga kataid na harong, o barangay, o parokya na may pangangaipong tabang sa pagmisyon.

Sain daw ako sinusubol ni Jesus sa pagmisyon?

"Pinukaw asin sinabihan"

Nag-abot an subasko. Makusog an duros asin alon. Sinda mga parasira. Aram ninda kun ano an dapat gibuhon. Alagad, nagngalas sinda huli ta si Jesus turog duman sa olin. Kaya, pinukawan ta buot ninda Syang magtabang sa sitwasyon. Kadaklan na beses, aram ta man an solusyon sa satong mga problema. Alagad, kaipuhan man giraray an tabang kan satong Kagurangan. Kaipuhan ta Syang kaulayon asin taraman.

Kasuarin ako nagkaproblema na hinagad ko an Saiyang tabang?

"Tàdaw ta takuton kamo?"

Turog si Jesus. Mayo syang kahandalan. Alagad an mga disipulo siring na sana an pagkatakot. Nawarà an saindang tiwalà sa saindang sadiri. Nawarà pa an saindang tiwalà sa Dyos. Bako daw an mga ini an tunay na dahilan kan satong mga pagkatakot? Kawàran nin tiwalà sa sadiri asin sa Dyos?

Ano an kinakatakutan ko ngunyan na panahon?

Ika-27 nin Hunyo, 2021

Ebanghelyo para sa Ika-13ng Domingo
Kan Ordinayong Panahon (Taon- B)

Marcos 5:21-43

²¹Pakasakay giraray ni Jesus abot ibong, nagtipon Saiya an dakul na katawohan; asin nasa gilid Sya kan dagat. ²²Uminabot an sarò kan mga puon kan sinagoga, an ngaran Jairo; pagkahiling Saiya, luminukmo sa Saiyang mga bitis ²³asin nakimaherak Saiyang gayo: "An sadit kong aking babae agaw-buhay na; madya, ipatong mo saiya an Saimong mga kamot, tangani syang makaligtas asin mabuhay". ²⁴Asin uminiba Sya

saiya. Sinusunod Sya nin dakul na katawohan asin nagsuruso sainda Saiya. ²⁵Sarong babae na inaawasan nin dugo dose nang taon, ²⁶makuring nagparatios sa kamot kan dakul na parabulong, iginastos na an gabos na yaon Saiya, alagad mayo nin karahayan, ata ngani nagpararuro sana: ²⁷pagkadangog dapit ki Jesus, nakisaliot sa katawohan sa likudan Nya asin dinutan an Saiyang gubing; ²⁸ta sabi: "Kun madutan ko lamang an Saiyang gubing, makakaligtas ako". ²⁹Tulos namara si burabod kan saiyang dugo, asin namatian nya sa saiyang hawak na naumayan na sya sa saiyang tinitios. ³⁰Tulos pagkaaraming gayo Saiya na hale Saiya may luminuwas na kapangyarihan, nagsalingoy si Jesus sa katawohan asin nagsabi: "Sisay an nagduot a sakong gubing?". ³¹Nagsabi Saiya an Saiyang mga disipulos: "Nahihiling mo an katawohan na nagsurusoan Saimo asin naghahapot ka: 'Sisay an nagduot sako?'" ³²Nangalagkalag Sya tanganing mahiling si naggibo. ³³Alagad si babae, natatakot saka tinatakigan, aram kun ano an nangyari saiya, nagdulok asin naglukmo sa saiyang pamitisan, dangan nagsabi saiya kan bilog na katotoohan. ³⁴Nagsabi Sya saiya: "Aking babae, an saimong pagtubod iyo saimo an nakaligtas; lakaw sa katuninungan asin magpakabagsik ka na hali sa saimong tinios."

³⁵Mantang nagtataram pa Sya, uminabot an mga hali sa harong kan puon kan sinagoga, sa pagsabi: "An aki mong babae gadan na; tano ta pinupurisaw mo pa an maestro?". ³⁶Alagad si Jesus, pakadangog kan tataramon na pinaabot, nagsabi sa puon kan sinagoga: "Dai ka matakot, magtubod ka sana!". ³⁷Asin dai Sya nagtugot makasunod Saiya an sisay man kundi si Pedro, Santiago asin si Juan na tugang ni Santiago. ³⁸Naglaog sinda sa harong kan puon kan sinagoga; asin namasdan an karibukan, an mga nagtatangis saka naghahaya nin makusog. ³⁹Paglaog, nagsabi Sya sainda: "Tano ta maribok kamo saka nagtatangis? An sadit na aki bakong gadan, kundi nagtuturog". ⁴⁰Asin pinangngirisihan Sya. Alagad Sya, pakaluwasa an gabos, iniba si ama kan sadit na aki saka si ina asin si Saiyang kairiba, luminaog sa namumugtakan kan sadit na aki. ⁴¹Kinabit an kamot kan sadit na aki, nagsabi saiya: "Talitha qum", na an buot sabihon: "Daragita, sinasabihan taka, magbangon ka!". ⁴²Tulos nagtindog an daragita dagos naglakaw; ta dose na syang taon. Haros nawara sinda sa sadiri huli kan dakulang pagngalas. ⁴³Alagad mahigpit Nya sindang pinatanidan, na mayo kaining makaram; asin nagsabi na tawan an aki nin makakakan.

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"An daragita kong aki agaw-buhay na..."

Si Jairo tagapag-ataman kan Sinagoga. Kaapil nya an mga Hudiyong kalaban ni Jesus. Alagad, dai sya nag-alangan o natakot na maglukmo sa pamitisan ni Jesus sa pakimaherak. Dawa halangkaw an saiyang pusisyon sa komunidad, dawa sya makapangyarihan, dai nya ikinasupog an saiyang aksyon. Dakula an tiwala nya na si Jesus an makakatabang sa saiyang aki.

Kasuarin ko inagihan an agaw-buhay na ekspiryensya asin mayo akong

dinulukan kundi si Jesus sana?

"Kun madùtan ko lamang an saiyang gubing, makakaligtas ako."

An babae daing ngaran. Mayo syang halaga sa banwaan. An saiyang helang nakakapaati sa gabos. Dai sya pwedeng lumaog sa sinagoga, o maglaog sa trabaho, o makiiba, ta an sisay man na saiyang madùtan maaatian nya. Siring sa dauton, bako sana an helang an saiyang problema, kundi an pagsiblag saiya kan kumunidad.

Kausarin ako nakamati na hinabuan kan sakon pamilya/kapwa/komunidad?

Ano si ginibo ko?

"Daragita, sinasabihan taka, bangon!"

Kinaptan ni Jesus an aki. Dai nya dapat ini ginibo huli ta Sya magigin maati sa mata kan mga Hudiyo. Alagad, dai ini sinunod ni Jesus. Dai Sya natakot sa sasabihon Saiya kan iba. Imbes na Sya maatian kan gadan na aki, binangon Nya ini asin binuhay. Patotoo ini kan kapangyarihan ni Jesus asin an Saiyang pagpahalaga sa buhay nin sisay man, magin mayaman o dukha.

Sa panahon na ini nin garadanan, guràno kahalaga an buhay kan tawo para sako, ano pa man an estado nya sa banwaan?

Come Holy Spirit

Ingles na Bersyon

Come Holy Spirit, we need you
Come Holy Spirit, we pray
Come in your strength and your power
Come in your own special way

Come like a spring in the desert
Come to the weary of soul
Lord, let your sweet healing power
Touch me and make me whole

Come Holy Spirit, we need you
Come Holy Spirit, we pray
Come in your strength and your power
Come in your own special way

Bikol na Bersyon

Madya Espiritu Santo, kami pakabanala
Madya sa Simong kabagsikan, madya kami suruga
Haprusa an samong mga lugad, madya kami bulunga
Madya sa mga nagsasakit, madya kami ampuna.

Resuene Vibrante

Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata y emocion
Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata emocion
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region.

Maski an kasalogan, Sambit an si'mong ngaran
Maski an kabukiran, Ika an rokyaw.
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.

Awiton an awit nin pagkamoot
Sa saimo samuyang idinodolot
Awiton an awit nin pagkamoot
Sa saimo samuyang idonodolot.
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios
Magdanay na Reina nin samuyang region,
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios
Magdanay na Reina nin samuyang region.

Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton
Pamanang banal, Balaog nin Dios.
Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan
Na napaalaw.
Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton
Pamanang banal, Balaog nin Dios.
Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan
Na napaalaw.

Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata y emocion

Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata emocion
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region