



# Lectio Divina

Hulyo 2021

## **Ika-4 nin Hulyo, 2021**

Ebanghelyo para sa Ika-14ng Domingo  
Kan Ordinaryong Panahon (Taon- B)

### **Marcos 6:1-6**

<sup>1</sup>Nagluwas Sya duman asin naglaog sa daga Nyang tinubuan, asin sinunod Sya kan Saiyang mga disipulos. <sup>2</sup>Pagdatong kan Sabbath, nagpuon Sya pagtukdo sa sinagoga; dakul na nagdadangog natatadman na gayo. Na an sabi: "Sain Nya ini nakua, asin anong kadunungan ining itinao Saiya, an siring na mga milagro na nangyayari sa Saiyang kamot? <sup>3</sup>Bakong iyo ini si aki nin panday, si aki ni Maria, asin tugang ni Santiago, Jose, Juda saka Simon? Bakong yaon an mga tugang Nyang babae digdi sato?". Naiiskandalo sinda Saiya. <sup>4</sup>Sabi sainda ni Jesus: "Mayong propeta an dai iginagalang maliban sa sadiri nyang banwa, sa saiyang mga kadugo asin saiyang harong". <sup>5</sup>Dai Sya duman makagibo nin ano man na milagro, pwera sa nagkapira sanang may helang, na pinatungan Nya ngani kan kamot sa pagbulong. <sup>6</sup>Nagngangalas Syang gayo ta mayo sindang pagtubod. Naglibot Sya sa mga baryo sa pagtukdo.

### **Giya sa paghurop-huop asin paghiras**

*"Nagpuon Sya pagtukdo sa sinagoga"*

Nakabilog na si Jesus kan Saiyang mga disipulo hali sa tampi kan Galilea. Kadaklan mga parasira. Ngunyan, buot Nyang magdalaw sa Saiyang sadiring banwaan, kaiba sinda. Enot Nyang ginibo iyo an pagdalaw sa sinagoga asin sa pagtukdo. Iyo man iyan an satong katungdan bilang saiyang parasunod. An pagdalaw sa mga kapilya kan satong sadiring barangay asin an pagtukdo.

### **Kasuarin si huri kong pagkatekesis? Sisay an sakong tinukduan? Sain?**

*"Bakong iyo ini si aki nin panday?"*

Hababa an hiling kan mga taga-Nazaret ki Jesus huli ta Sya aki sana nin sarong panday. Nagtalubo Sya duman kasabay ninda. Mayo man Syang ginibong milagro. Mayo man Syang ipinahiling na napapalain Sya sa sainda. An isi sana ninda iyo na aki Sya kan duwang ordinaryong tawo, si Joseng panday asin si Mariang labandera.

### **Ano an hiling sako kan mga kairiba ko kun ako nagtatabang sa mga aktibidad kan parokya?**

*"Mayong propeta an dai iginagalang maliban sa sadiri nyang banwa..."*

Ini an paliwanag asin patanid ni Jesus sa sato na nagtatabang sa Parokya. Huna ta, madali an pag-ako sa sato. Dai. Hababa an hiling sa sato. Alagad, dai kita dapat mawaran paglaom. Dawa kita, may sala man. Ipinapasipara ta man an mga bagay na yaon sa sadiri tang natad. Pinapabayaan ta an satong sadiring kapilya. Buot tang magin bida sa mga apostolado sa ibang lugar, pero napapabayaan ta man an satong sadiring pamilya asin barangay.

**Sisay sa sakong kapamilya an napapasipara ko sa sakong gibong herak?**

---

**Ika-11 nin Hulyo, 2021**

Ebanghelyo para sa Ika-15ng Domingo  
kan Ordinaryong Panahon (Taon B)

**Marcos 6:7-13**

<sup>7</sup>Inapod Nya Saiya an Dose asin pinunan kasugua manduwa-duwa, tinarawan nin awtoridad sa mga maating espiritu. <sup>8</sup>Tinugon na dai magdara nin ano man sa dalan kundi sugkod sana: ni tinapay, ni supot, ni kwarta sa saindang hagkos; <sup>9</sup>alagad: "Nakasandalyas asin dai magsulot nin duwang bado". <sup>10</sup>Nagsabi Sya sinda: "Sain man kamo magsakat nin harong, dyan kamo sagkod na maghali dyan. <sup>11</sup>Kun sa sarong lugar dai kamo akuon asin dai kamo dangugon, magluwas kamo dyan asin pagpaga an alpog sa saindong bitis sa pagpatotoo laban sinda". <sup>12</sup>Naghali sinda asin nagharubay, na magbakli; <sup>13</sup>dakul na demonyo an saindang pinalalayas, rinalahidan ninda nin lana an dakul na may helang asin binurulong.

**Giya sa paghurop-huop asin paghiras**

*"Inapod Nya Saiya an Dose asin pinunan kasugua manduwa-duwa..."*

Ngapit aapudon ni San Marko sindang mga apostol na an buot sabihon mga sugo. Sa pagkabuhay-liwat ni Jesus, sinda si ipapadara nya sa manlain-lain na parte kan kinaban tanganing iharubay an marhay na bareta. Tano ta manduwa-duwa? Inot, para sinda magin masarig asin magtao nin proteksyon sa lambang saro. Ikaduwa, para igwa sindang kredibilidad asin pagsaksi. Ikatulo, tanganing sinda may panimbang asin dai mahulog sa sugot o kahugakan.

## **Ano an sugo kan Dyos sako ngunyan?**

*"Tinarawan nin awtoridad sa mga maating espiritu..."*

Linalang kan Dyos an mga espiritu. Alagad may mga espiritu na nagtumang Saiya. Sinda an mga inaapod na demonyo. Ini nagsasanib sa mga tawong nagtutumang man sa Dyos o mga dai nagsasadyos. Kan panahon ni Jesus, dakul an mga sinaniban. Asin ipinahiling Nya an Saiyang kapangyarihan sa pagpapalayas sa sinda.

## **Sain ko nahihiling an mga maating espiritu sa panahon ngunyan?**

*"Tinugon na dai magdara ni ano..."*

Dai sana sinda binawalan na magbitbit nin mga kaartehan arog kan pahamot o kwintas kundi pati mga kaipuhan na gayong bagay arog kan tinapay, supot o kwarta. Huli ta an ginigibo ninda para sa Dyos dapat magtiwala sinda sa suporta kan mga tawo asin sa biyaya kan Dyos. Kaya dawa sinda pinapakakan kan mga tawo, dai ngani sinda pwedeng magsupot nin kakanon na ipupuli ninda sa harong.

## **Pano ko maipapahiling an sakong dakulang tiwala sa Dyos?**

---

**Ika-18 nin Hulyo, 2021**

Ebanghelyo para sa Ika-16 na Domingo  
kan Ordinaryong Panahon (Taon- B)

### **Marcos 6:30-34**

<sup>30</sup>Nagtiripon an mga apostol ki Jesus asin inusip Saiya an gabos nindang itinukdo asin ginibo. <sup>31</sup>Nagsabi Sya sinda: "Madya kamo sa disyertong lugar, kamo sana, asin magpahingalo nin dikit" ta an minaabot asin minahali dakul, asin dai na sinda napapanahunan magkakan. <sup>32</sup>Naghali sinda na nakasakay, pasiring sa sarong disyertong lugar, sinda sana. <sup>33</sup>Ugaring nahiling sindang naghahali asin nabisto nin dakul; nakabitis, hali sa gabos na syudad, nagdalagan sinda duman asin ininutan ninda sinda. <sup>34</sup>Pagluwas, nahiling Nya dakul na katawohan asin naherak Syang gayo sinda, huli ta garo sinda mga karnero na mayong pastor, asin nagpuon Sya pagtukdo sinda nin dakul na bagay.

### **Giya sa paghurop-huop asin paghiras**

*"Nagtiripon an mga apostol ki Jesus asin inusip Saiya an gabos nindang itinukdo*

*asin ginibo.”*

Sinugo an mga disipulo manduwa-duwa sa pagsulsol kan kasalan, pagpalayas kan demonyo, pagbulong kan mga may helang. Alagad, matapos an saindang apostolado, tiniripon sinda ni Jesus tanganing mag-usip asin magsaysay kan saindang mga ginibo. Sa paging ini, maaaraman an halaga kan trabaho para sa Dyos. Digdi man mahihiling kun ano pa an dapat na idagdag sa apostolado.

### **Kun ako haputon kun ano an sakong naginibo sa simbahan, ano an sasabihon ko ki Jesus?**

*“Magdya kamo sa disyertong lugar, kamo sana, asin magpahingalo nin dikit.”*

An Dyos nagtutukdo sato kan halaga kan pahingalo. Sa pagpahingalo, nakakatipon liwat kita nin bagsik tanganing magin mabunga an satong apostolado. An sunod-sunod na trabaho sagkod na magkahelang sarong dakulang sugot kan demonyo tanganing kun kita magkahelang, mayo na lugod kitang magiginibong karahayan. Kaya dawa sa aldaw nin Domingo, mahalaga na igwa kitang panahon sa pahingalo.

### **Pano ako nagpapahingalo?**

*“Huli ta garo sinda mga karnero na mayong pastor...”*

Nahiling kan mga apostol an pangangaipo nin mga mag-aataman kan mga tawo sa lado nin kabanalan. Para sainda, an mga tawong ini na nalalagalag nangangaipo nin pastor, siring sa mga karnero. An mga karnero kaipuhan nin pastor na madara sainda sa tamang mga agihan, sa paghanap nin masasabsab, sa paglikay sainda sa mga kalaban, sa paghanap sainda kun sinda nawawara na, asin sa pagbalik sainda sa badang.

### **Pano ko maipapahiling an sakong dakulang tiwala sa Dyos?**

---

**Ika-25 nin Hulyo, 2021**

Ebanghelyo para sa Ika-17ng Domingo  
kan Ordinaryong Panahon (Taon- B)

**Jn 6:1-15**

<sup>1</sup>Pagkatapos kaini, nagpasiring si Jesus sa ibong kan dagat kan Galilea nin Tiberias. <sup>2</sup>Sinusunod Sya nin dakul na katawohan, huli ta nahihiling ninda an mga tanda na ginigibo Nya sa mga may helang. <sup>3</sup>Nagtukad si Jesus sa bukid asin duman tuminukaw kaiba an Saiyang mga disipulos. <sup>4</sup>Harani na an Pasko, an pyesta kan mga Hudiyo. <sup>5</sup>Itinanaw ni Jesus an Saiyang mga mata asin natingkalag mahibog na katawohan na nagdudulok Saiya: nagsabi Sya ki Felipe: "Sain kita mabakal nin tinapay tanganing makakakan an mga ini?". <sup>6</sup>Ini sinasabi Nya sa pagbalo ki Felipe; ta aram Nya man sana Kun ano an Saiyang gigibuhon. <sup>7</sup>Nagsimbag Saiya si Felipe: "Duwang gatos na denaryo na tinapay dai pa makakaigo sainda tanganing an lambang saro magkaigwa nin dikit". <sup>8</sup>Nagsabi Saiya an saro kan Saiyang mga disipulos, si Andres na tugang ni Simon Pedro: <sup>9</sup>"Igwa digdi nin sadit na aki na may limang tinapay na sebada asin duwang sira; alagad ano ini para sa siring kadakul?". <sup>10</sup>Nagsabi si Jesus: "Patukawa an mga tawo". Maduot an lugar. Kaya tuminukaw an mga lalaki, an bilang mga limang ribo. <sup>11</sup>Kinua ni Jesus an mga tinapay asin, pakapasalamat, itinaltag sa mga nakatukaw; siring man an mga sira, susog sa saindang gusto. <sup>12</sup>Kan mabasog na sinda, nagsabi Sya sa Saiyang mga disipulos: "Tipuna an mga sobra, tanganing mayong mapatimasang". <sup>13</sup>Kaya tiniripon ninda asin nakapano nin doseng basket na mga tada sa limang tinapay na sebada, sobra kan mga nagkakan. <sup>14</sup>An mga tawo, pagkahiling kan ginibo Nyang tanda, nagsabi: "Ini man naggad an propeta na maabot sa kinaban". <sup>15</sup>Si Jesus, aram na sinda madulok asin pirit na gigibuhon Syang hadi, huminali giraray pasiring sa bukid, Sya sana.

### **Giya sa paghurop-huop asin paghiras**

*"Pagkatapos kaini, nagpasiring si Jesus sa ibong kan dagat kan Galilea nin Tiberias."*

Si Jesus padagos sa Saiyang paglibot. Dakul na 'tanda' an Saiyang naginibo na. Kadaklan, pagbulong kan mga imposibleng marahay na helang. Nagbalyo pa Sya sa ibong kan dagat. Bako sanang sarong parokya an buot Nyang tabangan. Naglalako Sya kan biyaya sa kadaklan na nagmamawot kaiyan.

### **Anong 'tanda' o gibong herak an maihiras ko man sa kapwa?**

*"Sain kita mabakal nin tinapay...?"*

Bako sanang bible study asin prayer meeting an mahalaga ki Jesus, kundi an pagkamusta sa kamugtakan kan mga tawo. Gutom sinda kaya Sya naghapot. Pinapaisip Nya an Saiyang mga disipulos nin mga solusyon sa problema kan tawo. Dakul an problema ta ngunyan. An pandemya dai pa napupundo. Dakul nawaran trabaho. Kaya lalong tikapo an mga tawo. Kun may helang, dai makapabulong. Kun gutom, dai makabakal kakanon.

## **Ano an isisimbag ko sa hapot ni Jesus?**

*"Igwa digdi nin sadit na aki."*

Dawa kulang an pagtubod, nahiling ni Andres an halaga kan sadit na aki. Siring ini kan aking si David na mayo man lamang sa gigis kan higiteng si Goliath. Alagad sinda, dawa sadit, nagin pagtugmadan nin dakulang milagrang mangyayari. Ini huli kan kapangyarihan kan Dyos. Siring man kaini an satong mga hinihiras na talento para sa Simbahan. Sadit asin dikit, alagad kun gigibuhon kaiba si Jesus, nagigin dakula an bunga.

**Gurano kasadit an sakong tabang sa Simbahan asin gurano man kadakula an kapangyarihan ni Jesus sa sako?**

## **Come Holy Spirit**

### **Ingles na Bersyon**

Come Holy Spirit, we need you  
Come Holy Spirit, we pray  
Come in your strength and your power  
Come in your own special way

Come like a spring in the desert  
Come to the weary of soul  
Lord, let your sweet healing power  
Touch me and make me whole

Come Holy Spirit, we need you  
Come Holy Spirit, we pray  
Come in your strength and your power  
Come in your own special way

### **Bikol na Bersyon**

Madya Espiritu Santo, kami pakabanala  
Madya sa Simong kabagsikan, madya kami suruga  
Haprusa an samong mga lugad, madya kami bulunga  
Madya sa mga nagsasakit, madya kami ampuna.



## Resuene Vibrante

Resuene vibrante el himno de amor  
Que entona tu pueblo con grata y emocion  
Resuene vibrante el himno de amor  
Que entona tu pueblo con grata emocion  
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios  
Se siempre la Reina de Nuestra Region  
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios  
Se siempre la Reina de Nuestra Region.

Maski an kasalogan, Sambit an si'mong ngaran  
Maski an kabukiran, Ika an rokyaw.  
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan  
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.  
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan  
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.

Awiton an awit nin pagkamoot  
Sa saimo samuyang idinodolot  
Awiton an awit nin pagkamoot  
Sa saimo samuyang idonodolot.  
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios  
Magdanay na Reina nin samuyang region,  
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios  
Magdanay na Reina nin samuyang region.

Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton  
Pamanang banal, Balaog nin Dios.  
Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan  
Na napaalaw.  
Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton  
Pamanang banal, Balaog nin Dios.  
Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan  
Na napaalaw.

Resuene vibrante el himno de amor  
Que entona tu pueblo con grata y emocion  
Resuene vibrante el himno de amor

Que entona tu pueblo con grata emocion  
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios  
Se siempre la Reina de Nuestra Region