



Lectio Divina

Pebrero 2021



Ika-7 nin Pebrero, 2021

Ebanghelyo para sa Inot na Domingo
kan taon– Taon B

Markos 1:29-39

²⁹ Tulos, paghale sa sinagoga, naglaog Sya sa harong ni Simon asin Andres kaiba si Santiago saka si Juan. ³⁰ An babaeng panugangan ni Simon nakahigda, kinakalintura; tulos sinabihan si Jesus dapit saiya. ³¹ Ngadulok, kinalabit an kamot [kan babae] asin binangon: Dangan tulos man sana syang naumayan asin sya naglingkod sainda.

³² Kan banggi na, pakasulnop kan aldaw, dinarara Saiya an gabos na may helang asin an gabos na sinaniban kan demonyo; ³³ asin an bilog na syudad ituon nagkatiripon sa may trangkahan. ³⁴ Nagbulong Sya nin dakul na may manlaenlaen na helang, asin nagpalayas nin dakul na demonyo. Asin dai nya tinutugotan magtaram an mga demonyo, na aram ninda kun si'say Sya.

³⁵ Pagkaagang amay, madiklom pang maray, nagbangon Syang amay asin nagduman sa daing tawong lugar kun sain Sya nagpamibi. ³⁶ sinusog Sya ni Simon; ³⁷ asin pagkakua Saiya, sinabihan: "An gabos naghahanap Saimo!". ³⁸ Nagsabi Sya sainda: "Magduman kita sa ibang lugar sa haraning banwa, tanganing sagkod duman makapagharubay ako: ta iyo ini kun tano ta ako luminuwas". ³⁹ Nagduman Sya, naghaharubay sa saindang mga sinagoga sa bilog na Galilea asin pinapalayas an mga demonyo.

Giya sa paghurop-hurop asin paghiras

"Dangan tulos man sana syang naumayan asin sya naglingkod sainda."

Sya an manugang na babae ni Pedro na kan oras na idto naghehelang. Kaidtong panahon na mayo pang bulong sa mga manlain-lain na baktirya, dakulang peligro an magkahelang. Asin bilang manugang, trabaho nyang mag-asikaso kan harong. Alagad, huli kan saiyang helang, dai sya makahiro. Kaya, pagkatapos kan pagtukdo ni Jesus sa sinagoga, puminuli tanganing bulungon an manugang ni Pedro. Kan maumayan, tulos syang nagbalik sa paglingkod. Si Jesus asin an saiyang pag-iriba iyo an saiyang pinaglingkudan.

Ano an sakong "helang" na nakakapugol kan sakong paglingkod ki Jesus?

"Kan banggi na, pagsulnop kan aldaw, dinara saiya an gabos na may helang, asin an gabos na sinaniban kan demonyo."

Bako gabos nangahas na magpabulong ki Jesus sa aldaw na Sabado. Hinalat ninda

an pagdiklom tanganing magtiripon sa pinagdadagusan ni Jesus. Kadakul man naggad an mga may helang asin sinaniban kan demonyo. Gabos sinda mayong normal na buhay. Dai sinda makatrabaho. Dai makatabang sa pamilya asin sa banwaan. Ata ngani, pagabat pa sinda sa iba.

Ano an pwede kong gibuhon tanganing an iba "maumayan" asin makapaglingkod ki Jesus?

"Nagbangon syang amay asin nagduman sa daing tawong lugar kun sain sya nagpamibi."

Mayong disyerto sa Capernaum. Alagad nagduman si Jesus sa lugar na mayong makakaribaraw saiya. Panô Syang kapangyarihan mantang nagbubulong. Alagad, namamatian Nya man an kaluyahan bilang tawo kaya Sya namibibi. Aram Nya na an Saiyang kusog gikan sa saiyang Ama sa langit.

Anong oras ako nakakapamibi na mayong disturbo?

Ika-14 nin Pebrero, 2021

Ebanghelyo para sa Ikaduwang Domingo
kan taon– Taon B

Marko 1: 40-45

⁴⁰ Nagdulok Saiya an sarong daoton: nakikimaherak Saiya asin nagsasabi: "kun buot mo, malilinigan mo ako". ⁴¹ Naherak na gayo si Jesus, inunat an Saiyang kamot, duminuot saiya, asin suminabi: "Buot ko, malinigan ka!". ⁴² Tulos nawara si daot, asin nalinigan sya. ⁴³ Mahigpit na pinatanidan, isinubol tulos ⁴⁴ asin sinabihan: "Hilnga, na mayo kang isabi saki'say man; kundi lakaw, magpahiling ka sa padi asin magdulot ka, manungod sa paglinig saimo, kan itinuon ni Moises, sa pagpatotoo laban sainda". ⁴⁵ Alagad paghali, nagpuon pangharubay minsan sain asin pambalangibog kan nangyari, sagkod na dai na lugod si Jesus nakakalaog sa syudad nin hayag, kundi sa luwas, sa mga disyertong lugar; ugaring, tinutuyo Sya kan mga tawo hale sa gabos na lugar.

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"Kun buot mo, malilinigan mo ako."

An daoton igwang igwang apat na aspeto nin problema: pisikal na helang; pinansyal na kagabatan; nakakaulakit na helang kaya peligro sya sa banwaan; asin espiritwal. Dai sya nagsabing bulungon huli ta dai nya sana ini hinihiling na pisikal na helang. An hinagad nya ki Jesus iyo na sya malinigan tanganing mahali pati an saiyang espiritwal na kahelangan. Kun malinig sya sa kalag asin sa lawas, maaako

sya giraray kan banwaan.

Kun ako may helang, ano an hinahagad ko sa Kagurangnan?

"Buot ko, malinigan ka!"

Si Jesus panô nin pagkaherak. Ano man na oras na may dumulok Saiya na may pangangaipo, dai sya nagduduwa-duwa. Bawal dumulok na dauton. Bawal man magkapot sa dauton. Alagad, binalga ini ni Jesus. Dai sya maaatian kan dauton. Alagad, mauulakitan Nya an dauton kan saiyang kabanalan.

Ano an pinag-aalanganan ko sa pagtabang sa kapwa?

"Hilnga, na mayo kang isabi kisisay man; kundi lakaw, magpahiling ka sa padi asin magdulot ka..."

Dakul buot magpabulong alagad bakong magpalinig. Ini an dahilan kun tano habo ni Jesus na iharubay an Saiyang pagbulong. Napadigdi Sya sa pangapudan na magbakli kan ugali, bako sana an pagbago kan pisikal na itsura asin kamugtakan. Isinubol ni Jesus an dauton sa padi huli ta sya an makakahiling kun nagbagong buhay an dauton. An balos na naumayan iyo an pagdarang atang sa kagurangnan.

Ano pa an dapat baklion sa sakong buhay?

Ika-21 nin Pebrero, 2021

Ebanghelyo para sa Inot na Domingo
kan Kwaresma—Taon B

Marko 1: 12-15

¹² Tulos rinuso Sya padisyerto. ¹³ Yaon Sya sa disyerto apat na pulong aldaw, sinusugutan ni Satanas; nasa tahaw kan mga lalaw na hayop, asin an mga anghel naglilingkod Saiya. ¹⁴ Pagkatapos ipadakop si Juan, uminabot si Jesus sa Galilea, ihinaharubay an ebanghelyo nin Dyos ¹⁵ asin nagsasabi: "Nautob na an Dyos; magbakli kamo asin magtubod sa ebangheyo!"

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"Tulos rinuso Sya padisyerto."

Dai na tinawan si Jesus panahon na magpa-party pagkatapos kan Saiyang bunyag. Tulos sinubol Sya sa disyerto kun sain masasabat Nya si Satanas. An misyon ni Jesus malinaw. Sya an magpapara kan kasalan kan kinaban. An bunyag iyo an pagsugo Saiya. An disyerto iyo na pag-andam asin pagpasarig Saiya. Ini man an buhay kan Kristyano. Parati syang may aagihan na disyerto tanganing mapararom

an saiyang pagtubod.

Ano si sakong pinakahuring disyerto?

"Yaon sya sa disyerto apat na pulong aldaw, sinusugutan ni Satanas."

Kwarenta – an bilang na katakod kan seryusong pagpapabanal. Kwarentang aldaw asin banggi na nag-uran tanganing malinigan kan Dyos an kinaban kan panahon ni Noe. Kwarentang aldaw si Moises sa Bukid kan Sinai; kwarentang taon sinda sa disyerto; kwarentang aldaw na nagbaklay si Elias sa Bukid kan Horeb.

Kasuarin si huri kong 'pagkwaresma' para sa pagpapabanal?

"Nasa tahaw kan mga lalaw na hayop, asin an mga anghel naglilingkod saiya."

Mayo man hayop sa disyerto, alagad ini tanda na si Satanas may mga kampon. Sinda mababangis asin marigmat sa pagtuklo nin mga maluyang kalag. Alagad, an Dyos igwa man na mga soldados. Sinda an mga anghel na parasurog. Dawa si Jesus aki kan Dyos, igwa syang mga anghel na nakaantabay sa saiya. Ini man an kamugtakan nyato gabos.

Kita nagbabaklay sa kinaban palibot nin mga mababangis na demonyo asin mga mabubuot na anghel.

Ano an sakong personal na ekspiryensya sa sakong paglakbay sa kinaban?

Ika-28 nin Pebrero, 2021

Ebanghelyo para sa Ikaduwang Domingo
kan Kwaresma—Taon B

Marko 9: 2-8

² Pagkalihis nin anom na aldaw, ipinag-iba ni Jesus si Pedro, si Santiago saka si Juan; asin dinara sinda sa halangkaw na bukid, sinda sana. Asin nagtranspigurar sya sa atubang ninda; ³ asin an saiyang gubing nagin makintab, puti-puti, mayo nin si'say man sa ibabaw nin daga na makakaputi nin siring. ⁴ Nagpahiling sainda si Elias kaiba si Moises, nakikiulay ki Jesus: "Rabbi, magayon, na digdi kita!; maggibo kita nin tulong tolda, saro saimo, saro ki Moises asin saro ki Elias!". ⁶ Ta dai nya aram kun ano an isisimbag, ta natatakot sindang gayo. ⁷ Duminatong an sarong panganuron, linindungan sinda, asin duminatong an tingog na hali sa panganuron: "Ini iyo an Aki kong namumutan; magdangog kamo saiya". ⁸ Bigla sana, pagpangalag-kalag, mayo na sindang nahiling, kundi si Jesus sana kaiba ninda.

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"Pakalihis nin anom na aldaw."

Buot sabihon, ikapitong aldaw. Makahulugan an aldaw na ini. Ini an aldaw na panô nin ritwal asin pagpamibi. Huli ta sa ikapitong aldaw nahaman an kinàban. An Sabado iyo an ikapitong aldaw asin ini aldaw na banal sa mga Hudiyo. Mahalagang gayo an mangyayari duman sa bukid na pinagdumanan ni Jesus kaiba an apat nyang disipulo.

Ano an sakong mga aktibidad sa aldaw na Domingo?

"Maggibo kita nin tulong tolda."

Huli kan pangyayari, natakot si Pedro asin an saiyang mga pag-iriba. Dai ninda aram an itataram. Dai ninda aram an gigibuhon. Alagad napapataram si Pedro asin gusto nyang masibot kisa malamos sa takot. Kaya lang, mayong saysay an saiyang itinaram. Dai man sinda dapat maghaloy duman sa bukid. Dakul pa an dapat nindang gibuhon. Bako man nganing kapantay ni Jesus si Elias asin si Moises. Kaya salang gayo an nagluwas sa nguso ni Pedro, dahilan kun tano biglang nagtaram an Dyos hali sa langit.

Ano an sakong kinatakutan kun kaya ako napasalâ sa sakong desisyon?

"Ini iyo an Aki kong namumutan; magdangog kamo Saiya."

Nagparataram na si Jesus na sya magsasakit asin magagadan, alagad, mayong buot magdangog asin magsabot kan saiyang sinasabi. Kaya mahalagang gayo an pagsaksi kan saiyang Ama sa apat na disipulo. Asin dawa na ngani, dai pa man giraray ninda nasabutan ini sagkod na si Jesus magadan asin mabuhay liwat. Saka lang ninda nasabutan na an dalan sa kamurawayan iyo an kasakitan asin kagadanan.

Pàno ko inaako an sakong mga kasakitan sa buhay?

Come Holy Spirit

Ingles na Bersyon

Come Holy Spirit, we need you
Come Holy Spirit, we pray
Come in your strength and your power
Come in your own special way

Come like a spring in the desert
Come to the weary of soul
Lord, let your sweet healing power
Touch me and make me whole

Come Holy Spirit, we need you
Come Holy Spirit, we pray
Come in your strength and your power
Come in your own special way

Bikol na Bersyon

Madya Espiritu Santo, kami pakabanala
Madya sa Simong kabagsikan, madya kami suruga
Haprusa an samong mga lugad, madya kami bulunga
Madya sa mga nagsasakit, madya kami ampuna.

Resuene Vibrante

Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata y emocion
Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata emocion
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region.

Maski an kasalogan, Sambit an si'mong ngaran
Maski an kabukiran, Ika an rokyaw.
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.

Awiton an awit nin pagkamoot
Sa saimo samuyang idinodolot
Awiton an awit nin pagkamoot
Sa saimo samuyang idonodolot.
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios
Magdanay na Reina nin samuyang region,
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios
Magdanay na Reina nin samuyang region.

Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton
Pamanang banal, Balaog nin Dios.
Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan
Na napaalaw.
Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton
Pamanang banal, Balaog nin Dios.
Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan
Na napaalaw.

Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata y emocion
Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata emocion
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region

