



Lectio Divina

Abril 2021

Ika-4 nin Abril, 2021
Ebanghelyo para sa Domingo
kan Pagkabuhay (Taon- B)

Juan 20:1-9

¹ Enot na aldaw kan semana, agang amay, madiklom pa, si Maria Magdalena nagduman sa lulubngan asin nahiling na an gapo hinali na sa lulubngan. ² Kaya duminalagan sya asin nagduman ki Simon Pedro saka sa saroman na disipulo, idtong namumutan ni Jesus; nagsabi sainda: "Kinua ninda an Kagurangan sa lulubngan, asin dai mi aram kun sain Sya ibinugtak". ³ Nagluwas si Pedro asin si saroman na disipulo, asin nagduman sa lulubngan, ⁴ Sabay na nagdalagan an duwa; alagad idtong saroman na disipulo nainot, huli ta mas makaskas magdalagan ki Pedro, asin inot na uminabot sa lulubngan. ⁵ pagduko sa pagsirip, nahiling nya na napamugtak an mga telang lino, alagad dai sya luminaog. ⁶ Uminabot man si Simon Pedro na nagsusunod saiya, luminaog sa lulubngan, asin namasdan na an mga lino napamugtak, ⁷ asin an panyo na ipinatos sa payo dai kaiba kan mga lino, kundi suway na nakalukot sa sarong lugar. ⁸ Dangan naglaog man idtong saroman na disipulo, idtong inot na duminatong sa lulubngan; naghiling asin tuminubod. ⁹ ta dai pa ninda nasasabutan an kasuratan na kaipuhan mabuhay Sya liwat hali sa mga gadan.

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"Enot na aldaw kan semana, agang amay, madiklom pa, si Maria Magdalena nagduman sa lulubngan..."

Bawal sa mga Hudyo an maghiro kun Sabado. Kaya pakalihis sana kan aldaw na idto, aldaw na Domingo, makatulong beses nagduman si Maria Magdalena sa lulubngan ni Jesus. Enot, kan madiklom pa, asin sya sanang solo, nagpalulubngan na sya. Sa usipon ni Juan, ini na an ikaduwa nyang pagdalaw. Ipinapahiling digdi an pagtaong oras ni Maria Magdalena para sa pagtalubo kan saiyang pagtubod sa pagkabuhay-liwat ni Kristo. Sa ikatulong pagdalaw, duman na nagpahiling si Jesus sa saiya.

Ano an kinakasibutan ko sa aldaw na Domingo?

"Kinua ninda an Kagurangnan sa lulubngan..."

Dawa sa ikaduwang pagdalaw sa lulubngan, salâ pa giraray an saiyang interpretasyon. Alagad, dawa salâ, dai sya nasupog magtaram. Asin an saiyang itinaong impormasyon nagin kasangkapan sa pagpukaw nin interes sa mga apostol.

Pinukawan nya si Pedro asin nagdalagan si Pedro asin si Juan huli sa saiyang bareta.

Ano an nakakaulang sa sakong paghiras sa prayer meeting?

"Sabay na nagdalagan an duwa..."

Dai naghinugak si Pedro asin Juan. Tulos man sana, amay nin pagkaaga, nagbungkaras asin nagdalagan sindang sabay pasiring sa lulubngan. Kan mahiling nindang mayo si Jesus, asin walat na sana an saiyang lino na nakalatag asin an panyo na nakatipig. Duman sana sinda nagtubod na si Jesus totoong buhay.

Sisay an kasabay-sabay ko sa pagsisimba asin pagsasadyos?

Ika-11 nin Abril, 2021

Ebanghelyo para sa Ikaduwang Domingo
kan Pagkabuhay (Taon B)

Juan 20:19-31

¹⁹ Pagsinarom, kan aldaw na idto, inot na aldaw kan semana, trangkado an mga pwerta kan namumugtakan kan mga disipulos, dahil sa takot sa mga Hudiyo, uminabot si Jesus, tuminindog sa tahaw asin suminabi sainda: "An katuninungan mapasaindo!". ²⁰ Pakasabi kaini, ipinahiling Nya sainda an Saiyang mga kamot asin an hirog. Kaya naugma an mga disipulos pagkahiling sa Kagurangnan. ²¹ Nagsabi sainda giraray: "An katuninungan mapasaindo! Siring na Ako sinugo kan Ama, kamo man sinusugo Ko." ²² Pakasabi kaini, naghangos Sya asin nagsabi sainda: "Akoa an Espiritu Santo. ²³ An pawaran nindo nin mga kasalan, mayo na kaiyan; an pugolan nindo dyan, padagos na pugol kaiyan".

²⁴ Si Tomas, saro kan Dose, idtong inaapod na kambal, dai ninda kaiba kan mag-abot si Jesus. ²⁵ Pinagparasabihan sya kan ibang mga disipulos: "Nahiling mi an Kagurangnan". Alagad nagsabi sainda: "Kun dai ko mahiling sa saiyang kamot an tanda kan mga pako asin ikalaog an sakong kamot sa Saiyang hirog, dai ako matubod". ²⁶ Pakalihis nin walong aldaw, yaon naman sa laog an Saiyang mga disipulos asin si Tomas kaiba ninda. Uminabot si Jesus maski bararat an mga pwerta; tuminindog sa tahaw asin nagsabi: "An katuninungan mapasaindo!". ²⁷ Dangan nagsabi ki Tomas: "Darha digdi an saimong muro asin hilnga an sakong mga kamot; darha digdi an saimong kamo asin laogan sa Sakong hirog, dai ka magpakamayong pagtubod kundi magtubod". ²⁸ Nagsimbag si Tomas: "O, Kagurangnan ko asin Dyos ko!". ²⁹ Nagsabi saiya si Jesus: "Huli ta nahiling mo Ako, nagtubod ka. Paladin an mga nagtutubod na dai nakahiling".

³⁰Sa katunayan dakul pang ibang mga tanda an ginibo ni Jesus sa atubang kan Saiyang mga disipulos, mga tanda na dai nasusurat sa librong ini; ³¹an mga ini isinurat tanganing magtubod kami na si Jesus iyo an Mesias, an Aki nin Dyos, asin sa pagtubod magkaigwa kami nin buhay sa Saiyang ngaran.

Giya sa paghurop-huop asin paghiras

"An katuninungan mapasaindo"

Ini an pagtaong galang na isinabat ni Jesus sa mga apostol kan sya nagpahiling sa sainda kan Domingong banggi na sya nabuhay-liwat. Ini an tugâ ni Jesus sa mga disipulo. An katuninungan na ini iyo an kaligtasan sa pagkatakot, an kapangganahan sa kasàlan asin kagadanan, asin pakipag-ulian sa Dyos.

Ano pa an sakong kinakatakutan sa buhay?

"Ipinahiling nya an saiyang mga kamot asin hirog."

Buot ipaisi ni Jesus na sya asin idtong ipinako sa krus parehong tawo. Si Juan sana an nagsambit kan lugad sa hirog. Ki Lukas, an pinakuan sa bitis iyo an nasambit. An punto na buot ipaabot ni San Juan iyo na an katuninungan na itinatao ni Jesus hali sa krus, hali sa lugad kan hirog na ginarod, bakong hali sa garod na iyo an dahilang kan lugad ni Jesus.

May tiwala daw ako sa katuninungan na tuga kan gubyerno na gamit an pwersa kan garod? O tubod ako ki Jesus na an katuninungan mangyayari sana sa paagi kan pagpàsan kan sakong krus?

"Siring na ako sinugo kan Ama, kamo man sinusugo Ko."

Si Jesus an enot na misyonero. An misyon: kaligtasan kan tawo. Pagkatapos na mautob nya an sugo kan Ama sa pagkagadan asin pagkabuhay-liwat, isinusubol naman nya an mga disipulo. An misyon na ini iyo an saiyang pamana sa simbahan, sa parokya, sa paagi kan mga padi asin mga seglar na nagtatabang sa parokya tananing mailigtas an gabos.

Bukas daw ako sa sugo kan Dyos na magin misyonero sa laog asin sa luwas kan sakong parokya?

Ika-18 nin Abril, 2021

Ebanghelyo para sa Ikatulong Domingo
kan Pagkabuhay (Taon- B)

Lucas 24:35-48

³⁵Sinda, isinaysay man ninda si nangyari sa dalan, asin kun pano ninda Sya namidbid sa pagbaak kan tinapay.

³⁶Mantang nataram pa sinda kaini, Sya tuminindog sa tahaw ninda asin suminabi sainda: "An katuninungan mapasaindo!". ³⁷Natikbahan sinda asin natakot, an huna nakahiling ni kalag. ³⁸Nagsabi Sya sainda: "Tano ta pururisaw kamo? Tano ta may pagduwa-duwa kamo sa saindong puso? ³⁹Hilnga an sakong mga kamot asin an sakong mga bitis, ako man sana ini. Duoti ako asin hilnga, ta an kalag mayo nin laman asin tulang, siring sako na nahiling nindo igwa". ⁴⁰Pakasabi Nya kaini, ipinahiling sainda an kamot saka bitis. ⁴¹Mantang dai pa sinda nakakapagtubod huli sa kaugmahan, mantang nagngangalas pa, nagsabi sainda: "Igwa kamo nin makakakan?". ⁴²Dinarahan Sya nin sarong kaputol na inasal na sira. ⁴³Kinua sa atubang ninda, Sya nagkakan.

⁴⁴Nagsabi Sya sainda: "Iyo ini si mga tataramon ko na isinabi ko saindo kan Ako yaon pa saindo: kaipuhan mautob an gabos na nasusurat sa Ley ni Moises, sa mga Propeta asin sa mga Salmo dapit Sako". ⁴⁵Dangan binuksan Nya an saindang mga isip sa pagsabot kan mga nasusurat. ⁴⁶Nagsabi Sya sainda: "Sa siring nasusurat na magtitios an Kristo asin mabubuhay liwat hali sa mga gadan sa ikatulong aldaw, asin ihaharubay sa ngaran Nya an pagbakli para sa kapatawaran kan mga kasalan, sa gabos na nasyon. Puon sa Jerusalem, ⁴⁸kamo mga saksi kaini.

Giya sa paghurop-hurop asin paghiras

Giya sa paghurop-hurop asin paghiras

"Isinaysay man ninda si nangyari sa dalan..."

Kan Nabuhay liwat si Jesus, duwang disipulo puminuli sa Emaus sa panluya nin buot. Alagad, pinasabungan sinda asin isinaysay sa mga disipulo na nawalat sa Jerusalem an nangyari sa sainda. Mahalaga an pagsaysay kan satong ekspiryensya. Dakul an makikinabang kaiyan.

Ano pa an kadipisilan ko sa pagsaysay kan sakong ekspiryensya sa pagtubod?

"Tano ta pururisaw kamo? Tano ta may mga pagduwa-duwa kamo sa saindong puso?"

An pagtubod ninda nakahiling sindang kalag. Kaya ipinahiling ni Jesus an saiyang mga lugad sa pagpatotoo na Sya tunay asin buhay, may laman asin tulang.

Nagtutubod daw ako sa sakong pagkabuhay liwat? Sa laman asin kalag?

"Igwa kamo nin makakakan?"

Lain sa pagpahiling kan lugad, naghagad si Jesus nin kakanon. Liwat, pinatunayan ni Jesus na Sya totoong buhay asin totoong may hawak asin kalag. Asin kinakan Nya ini sa saindang atubangan.

Ano an pangarap ko sa ikaduwang buhay? Ano an buto kong kakanon duman?

Ika-25 nin Abril, 2021

Ebanghelyo para sa Ika-Apat na Domingo
kan Pagkabuhay (Taon- B)

Jn 10:11-18

¹¹Ako an marhay na pastor. An marhay na pastor idinudulot nya an sadiri para sa mga karnero. ¹²Alagad an parapatandan, na bako man pastor, na bako man sadiri an mga karnero, natatawan an lobo na nagdadangadang, binabanabayaannya an mga karnero asin minadulag—kaya tinatabag sinda kan lobo asin winawararak—¹³huli ta parapatandan sya asin mayo nin pagmakulog sa mga karnero. ¹⁴Ako an marhay na pastor, midbid Ko an Sakuya asin midbid Ako kan Sakuya, ¹⁵siring na midbid Ako kan Ama, midbid Ko man an Ama; asin an buhay Ko itinataya Ko sa mga karnero. ¹⁶Igwa pa Ako nin ibang karnero na mayo digdi sa toril na ini; sinda kaipuhan Ko man antabayan; asin dadangugon ninda an Sakong tingog, dangan magkakaigwa nin sarong kawan, sarong pastor. ¹⁷Iyo ini kun tano ta namumutan Ako kan Ama: huli ta itinataya Ko an Sakong buhay, tanganing makamtan giraray. ¹⁸Mayo nin makakaagaw kaini Sako, alagad Sakuya ining itinataya sa sadiri Kong kusa. May awtoridad Akong idulot ini, asin awtoridad bawion. Ini an tugon na inako Ko an Sakong Ama.

Giya sa paghurop-hurop asin paghiras

Giya sa paghurop-hurop asin paghiras

"Ako an marhay na pastor"

Pastor an parating ginagamit sa Daan na Tipan bilang metapora dapit sa Dyos. Pati mga propeta inaapod man na mga pastor huli kan saindang pag-ataman sa mga tawo. An 'marhay' bako sanang marhay sa trabaho, arog baga kan marhay na panday, kundi sarong tawong mamumuton asin mapinadangat. Itinataya an saiyang buhay para sa saiyang mga ataman. Siring kaini si David kan pinatumba nya an higante. Urog pa kaini si Jesus an nagdusay kan Saiyang buhay para sa satong kaligtasan.

Sisay an marhay na pastor sa buhay ko? Tano?

"Midbid Ko an Sakuya asin midbid Ako kan Sakuya."

An pagkamidbid bako sanang pagkatuom kan ngaran kundi may totoong relasyon sa kairiba. Si Jesus nanilaman tanganing mabuhay kaiba nyato. Nagkakan, naglakbay, nagtukdo, nagbulong kairiba an Saiyang mga disipulo. Sya nagsakit, ipinako sa krus sagkod nautsan, kairiba kan Saiyang ipinapastor. Kaya masasabi nanggad na midbid ni Jesus an mga tawo kabilang na an mga Pariseo asin eskriba.

Gurano ko kamidbid an mga kairiba ko sa Prayer Meeting?

"Igwa Ako nin mga karnero na bakong tagalaog; sinda man kaipuhan na antabayan Ko."

Kun dai nakalawig an mga karnero, yaon sinda sa laog kan kudal tanganing matawan proteksyon. Susog ki Jesus, igwa pa Syang mga karnero na dai pa natatawan kan siring na proteksyon. Buot Nya man sindang makabali sa laog kan kudal tanganing sinda gabos magin sarong komunidad. Ini an mga hentil na ngapit iyo an aatamanon kan mga apostol asin mga disipulo.

Sisay pa an mga mayo sa laog kan BEC na dapat kong alukon?

Come Holy Spirit

Ingles na Bersyon

Come Holy Spirit, we need you
Come Holy Spirit, we pray
Come in your strength and your power
Come in your own special way

Come like a spring in the desert
Come to the weary of soul
Lord, let your sweet healing power
Touch me and make me whole

Come Holy Spirit, we need you
Come Holy Spirit, we pray
Come in your strength and your power
Come in your own special way

Bikol na Bersyon

Madya Espiritu Santo, kami pakabanala
Madya sa Simong kabagsikan, madya kami suruga
Haprusa an samong mga lugad, madya kami bulunga
Madya sa mga nagsasakit, madya kami ampuna.

Resuene Vibrante

Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata y emocion
Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata emocion
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region.

Maski an kasalogan, Sambit an si'mong ngaran
Maski an kabukiran, Ika an rokyaw.
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.
Kami si'mong aki, Pano' nin kaogmahan
Si'mong nangangako, Ika kamo'tan.

Awiton an awit nin pagkamoot
Sa saimo samuyang idinodolot
Awiton an awit nin pagkamoot
Sa saimo samuyang idonodolot.
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios
Magdanay na Reina nin samuyang region,
Patrona nin Bikol, Ina ka nin Dios
Magdanay na Reina nin samuyang region.

Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton
Pamanang banal, Balaog nin Dios.
Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan
Na napaalaw.

Patrona nin Bikol, Inang mamomo'ton
Pamanang banal, Balaog nin Dios.
Pakihimatea mga inagrangay, Kan si'mong banwaan
Na napaalaw.

Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata y emocion
Resuene vibrante el himno de amor
Que entona tu pueblo con grata emocion
Patrona del Bicol Gran Madre de Dios
Se siempre la Reina de Nuestra Region